

不孕症的女性因素

一、一般說明：

不孕症可以是男方或女方單方面的問題，也可以是雙方都有問題。女性因素約佔 40%，男性因素也可高達 30%，而雙方都有問題的佔 30%。少部份找不到病因的稱為不明原因性不孕。

二、不孕症的女性因素包括

1. 排卵問題：排卵是一個相當複雜的內分泌過程，所牽涉到的內分泌器官包括下視丘(hypothalamus)，腦下垂體(pituitary gland)及卵巢(ovary)。而下視丘又受到來自於腦部其他訊息的影響。臨床常見造成排卵問題有下列情況：

- a、多囊性卵巢症
- b、泌乳激素過高
- c、男性激素過高
- d、生活狀態重大的變革或承受太大的身心壓力
- e、體重過胖或太瘦
- f、長期劇烈運動或過度減重
- g、甲狀腺疾病
- h、年齡越高卵巢排卵功能及卵子品質越差
- i、卵巢早期衰竭

2. 子宮頸因素：子宮頸的腺體在排卵期會分泌大量似蛋清狀的分泌物以利精蟲通過，並且讓精蟲可以存活較長時間。下列原因可能影響子宮頸功能：

- a、排卵期子宮頸分泌物不足或太黏稠
- b、子宮頸狹窄
- c、子宮頸發炎
- d、子宮頸曾經接受錐形切片、電燒、雷射等手術
- e、子宮頸分泌物含精蟲抗體

3. 骨盆腔及輸卵管因素：下列原因可能會造成輸卵管的沾粘不通或扭曲變形：

- a、腹腔手術或骨盆腔發炎病史
- b、子宮內膜異位症
- c、輸卵管發炎
- d、子宮肌瘤壓迫

4. 子宮問題：子宮內膜是胚胎著床的地方，缺乏良好的內膜（子宮內膜太薄或子宮腔沾粘）將使好不容易受精的胚胎無法著床懷孕。另外子宮內膜癒肉、子宮中隔、黏膜下肌瘤及其他先天性子宮畸形都可能是不孕的原因。

三、居家照顧（及注意事項）：

1. 年輕女性應避免過於複雜的性生活以避免骨盆腔發炎
2. 年齡是女性生育最大敵人(35歲以上勿再蹉跎40歲以上懷孕不易)
3. 不孕的檢查和治療都相當繁瑣，夫妻雙方應該共同參與整個過程。不論不孕的問題是在誰的身上，都不能責怪對方，而且要互相鼓勵扶持，讓彼此的感情更加恩愛，才更有機會創造出愛的結晶。

四、何時找醫師：

1. 有正常性生活一年以上未避孕而不懷孕者
2. 女性35歲以上半年以上未避孕而不懷孕者
3. 女性40歲以上想懷孕者

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。