

# 肉毒桿菌素注射說明

簡介：

肉毒桿菌素(Botulinum toxin)，是由一種稱為肉毒桿菌的細菌所產生，經過人工培養並萃取提煉得到的高純化蛋白質。治療時直接把藥注射到治療部位，阻斷神經肌肉間的聯繫，藉由放鬆肌肉以達到消除皺紋的目的；或是讓局部肌肉因長時間

不能收縮而逐漸萎縮，達到治療國字臉等肌肉肥大問題的效果。此外也可以利用肉毒桿菌素來阻斷神經與汗腺間的聯繫以改善局部多汗症。因為注射劑量、部位及使用產品不同，個人體質及肌肉強度也不相同，因此注射後成效維持期長短也

有差異。

適應症(僅列常用)：

臉部動態性皺紋、肌肉肥大、局部多汗症等。

注意事項：

1. 注射後四小時內應避免按摩注射部位以免藥劑移位，並應避免俯頭、甩頭或平躺。
2. 可在注射後數小時內做適當的臉部運動，以促進藥物作用。
3. 除皺效果：一般在注射三天後開始出現，一到兩週內效果可能更明顯。有些人在前幾週表情較僵硬，之後會逐漸改善。效果約維持3-6個月。
4. 局部多汗症之效果約3~7天開始出現，肌肉肥大之治療效果需要較久，約2~4週才開始出現，兩者的療效可維持較長，約6個月左右。
5. 注射後2週內視情況須回診檢查；若有任何不適則應立即回診。

副作用及相對不適應症：

1. 禁忌：已知對肉毒桿菌配方中任何成份過敏者。
2. 對於孕婦及哺餵母乳之婦女的安全性並未完全確立。
3. 有神經肌肉病變者(例如：重症肌無力)不建議使用。
4. 正在使用特定藥物者，如aminoglycoside 類抗生素，因為肉毒桿菌素的療效可能因併用aminoglycoside 類抗生素而加強。
5. 注射部位的浮腫及瘀血，約七到十天會消退。
6. 注射部位紅腫或是短暫輕微的頭痛，但也有少數引起偏頭痛的報告。
7. 其它少數可能的副作用與注射部位有關。例如在治療抬頭紋或皺眉紋後，可能會有眼皮下垂、眉型改變；治療魚尾紋後，可能會有複視(看東西有兩個影子)等等。詳細情形需與醫師討論。

臺灣皮膚科醫學會版權所有

請參考本會網站「皮膚雷射治療守則」