

# 淨膚雷射說明

簡介：

坊間亦稱柔膚/陶瓷/白瓷娃娃雷射。

此類治療屬於新一代Q-開關釹雅各雷射(波長1064nm)之應用，使用機器其大光點、低能量的參數來改善各種膚質問題，但目前尚無嚴謹的大規模臨床研究報告。此類雷射效果溫和而緩慢，須多次療程，因個人膚質不同療效也不同。

適應症(僅列常用)：

膚色不均、暗沉，毛孔粗大、粗糙等。

注意事項：

1. 曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏的患者請於術前告知醫師。
2. 治療前兩週停止使用A酸、去角質或果酸換膚等臉部保養，並避免過度日曬。
3. 治療後，皮膚會出現輕微泛紅及灼熱感，加強治療部位會有局部皮下出血斑或結痂的情形產生，出血斑約5~10天褪去。結痂的痂皮，約1週左右會掉落，不可將它摳落，應讓其自然掉落，避免留下疤痕或色素沈澱。
4. 治療後偶而會有水疱或輕度皮膚破皮現象，請依醫師指示照顧傷口。如有需要須回診作進一步處理。
5. 術後加強防曬，以防反黑(即雷射後色素沈澱)。
6. 避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，例如:做臉、敷臉、去角質、塗抹刺激性保養品、泡溫泉等。

副作用及相對不適應症：

1. 孕婦、光敏感皮膚及感染性傷口，治療前應由醫師評估。
2. 若有皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎或色素沉澱等的部位，不適做雷射治療。
3. 不當治療後可能有色素不均現象或敏感肌膚產生需特別注意，應停止治療。
4. 若有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。

臺灣皮膚科醫學會版權所有

請參考本會網站「皮膚雷射治療守則」