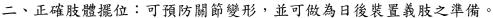
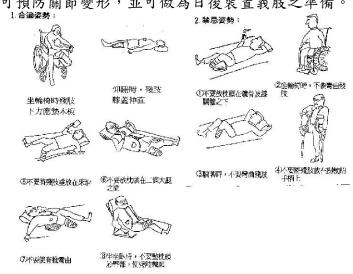
截肢手術後自我照顧

骨科

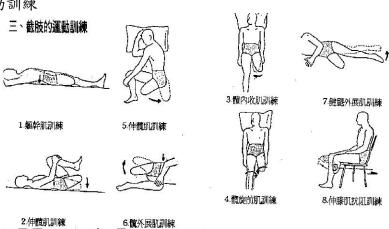
高雄榮民總醫院護理部

- 一、手術後可能發生的情況。
- 1. 出血
- 傷口疼痛:手術必經過程,若傷口沒有持續性紅腫且無發燒,只須按 醫師指示服用止痛劑即可。
- 3. 肢體幻覺:幾乎所有截肢病人都會出現,感覺已消失的肢體仍然存在,甚至會有發癢或肢體移動。
- 4. 幻痛:一般較常出現於突然創傷造成的截肢,患者感覺已截除之肢體 有疼痛感。





三、截肢的運動訓練

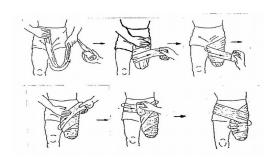


四、殘肢的包紮

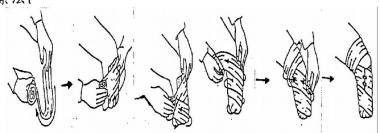
彈性繃帶妥切應用,可減少斷端浮腫及過多脂肪組織,以利義肢的裝置。

1.方法:

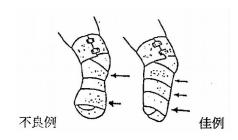
膝上截肢殘肢包紮法]



膝下截肢殘肢包紮法{



彈性繃帶錐形加壓情形



五、注意事項:

- 1. 每日持續纏繞殘肢,且每天應重新包紮二~四次。
- 2. 彈繃的壓迫程度,愈往斷端末稍部愈需加以緊縛為宜,使成為錐形以 利穿著義肢,但切忌過緊造成末稍循環受阻。
- 3. 切忌壓力不均成蜂腰之不良形狀。
- 4. 彈性繃帶清洗法:用溫水及中性肥皂以手搓揉,用溫水洗淨,不可用 手擰乾、日曬或烘烤,以免彈性受損。

六、殘肢的照顧與衛生:

- 傷口癒合拆線後,每日以中性肥皂清潔並以溫水沖洗及擦乾,保持殘肢的乾燥,若發現有紅、腫、熱、痛及分泌物流出時,應即刻返院就醫。
- 2. 義肢裝置的時間:手術後約3~6個月視傷口癒合程度,醫師會告知患者至復健科裝置義肢並復健。