

胃鏡檢查患者須知

一、什麼是胃鏡：

胃鏡檢查是將一條纖維管子，由口腔放入經食道至胃部，藉由這條(又名胃鏡)醫師可在直視下檢查食道、胃是否有出血、潰瘍情形，甚至還可切片來診斷胃部是否有病變，也可以在食道或胃部出血時做止血治療。

二、檢查前準備：

- (一) 請填寫胃鏡檢查同意書。
- (二) 上午檢查者，前晚12點以後請不要進食(包含水及食物)。下午檢查者當天早餐吃飽後，請不要再進食。
- (三) 檢查當日請將活動假牙、手錶、眼鏡取下，女性患者請不要塗口紅。
- (四) 檢查前請先上廁所解尿，以排空膀胱。

三、檢查的進行：

當工作人員送您前往門診二樓胃鏡室時，檢查人員將會在您的喉嚨噴麻醉劑，以減輕插入的管子對喉嚨所產生的刺激及嘔吐反射。而後檢查人員將協助您左側躺臥於檢查床上，當時請將身體放鬆頭向下彎，以口深呼吸，口水自然流出，檢查醫師會將管子由您的口中慢慢放入。當時您可能會有不舒服的感覺(如噁心、想吐、口水多等)，但請您儘量配合醫師口令，做吞東西動作，管子會藉由您的吞嚥動作，經食道逐漸放入胃部，醫師即可透過這條管子看到您的食道、胃及十二指腸是否有異常的狀況。

四、檢查後的注意事項：

- (一) 檢查後一小時內不要進食(包含水及藥物)，之後可試喝水，以測試噴在喉嚨之麻醉劑作用消失否。若無噁到，即可進食。
- (二) 檢查後，若有喉嚨痛情形，請以溫水或食鹽水漱口，以緩解不適。
- (三) 檢查後，若有吐血、腹痛、舌嚥困難或頸部轉動不易等情形，請您立即告知醫護人員做處理。