

健康的頭號殺手 肺癌

正子造影中心 黃宗祺 放射師 / 核子醫學科 彭南靖 主任

在生活中如果出現感冒症狀，像是久咳不癒、持續胸痛等，大多數人的第一反應可能是：感冒啦！多喝開水多休息，沒事的。但請不要心存僥倖，如果你有長期大量抽煙、喝酒應酬、飲食作息不規律的壞習慣，那麼就必須特別注意，因為這都是肺癌最常見的早期症狀，並且容易被患者所忽略。癌症是國人死亡率之冠，其中肺癌位居國人癌症的頭號殺手，而且每年人數都在持續增加中：好發年齡多在40歲以上，近年來罹患年齡有往下降的現象。肺癌的治療效果非常不好，所以防治肺癌的方法，只有在預防其形成上努力。但是要防止肺癌的發生，談何容易，因為造成肺癌的真正致癌因子，到目前並不是十分清楚，主要原因有抽煙或長期吸入他人的二手煙、空氣污染、曝露於工作環境中的致癌物質或是遺傳因素。尤其是吸煙的危害，但是不抽煙不見得就不會得肺癌，因為空氣中不知還有多少致癌因子；如此看來重視肺癌、預防肺癌，還是應該從「早期發現」來著手。

53歲的台商陳先生，菸齡已經有將近四十年，一向身體健康的他，一年前開始出現持續咳嗽的症狀，原本以為是感冒所引起，卻怎麼吃藥都沒有用，直到痰中咳出了血絲來，才驚覺到事態嚴重，回台後安排至本院做了包含正子斷層掃描（PET/CT）的全身健康檢查，檢查結果顯示：電腦斷層（CT）影像中於右側肺野有一清楚之病灶，並且在正子造影（PET）表現出葡萄糖代謝異常之現象（如下圖）；顯然那是一個惡性腫瘤，所幸除了病灶處全身並無發現轉移之跡象。陳先生及家屬都接受了這個事實，並且將留在本院完成胸腔外科所擬定的後續治療計畫。

目前肺癌病人在台灣整體的5年存活率只有5%左右，但是如果早期發現而早期治療，5年存活率將可以提升60%到80%。所以我們特別建議：40歲以上，有抽菸及吸二手菸習慣的人，以及有呼吸系統疾病或肺癌家族史的民眾，最好每年定期做檢查，為自己的健康積極戒煙，重視肺癌早期症狀，可以提高肺癌早期的臨床治癒率。

右圖紅色箭頭處為肺部病灶之所在，除了病灶處全身並無發現轉移之跡象。

