

感染科

● 學經歷 ● 國立陽明大學醫學院醫學系
高雄榮民總醫院內科部住院醫師
高雄榮民總醫院內科部總醫師
高雄榮民總醫院內科部感染科總醫師
高雄榮民總醫院內科部主治醫師

● 專 長 ● 內科學 | 微生物學 | 感染症學
愛滋病學 | 院內感染控制



主治醫師 曾鈺婷

關於流感你該知道的3件事

流行性感冒，簡稱流感，一年四季都有，以秋冬較多，在台灣約每年11月到隔年3月流行。每個人都可能會得流感，但會因自身的慢性疾病、免疫力等，而有不同的併發症風險。以下3個問答，讓你從容面對流感，平安過冬。

1. 我們不一樣！流行性感冒(influenza)和一般感冒(common cold)差在哪裡？

	流 感	一般感冒
致病原	流感病毒有A、B、C型，季節流行以A及B型為主。	許多種類的病毒，如腺病毒、鼻病毒、呼吸道細胞融合性病毒等。
臨床症狀	較嚴重，全身性，常有發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、鼻塞、噴嚏等。	症狀較輕微，局部呼吸道，如喉嚨痛、流鼻涕、鼻塞、噴嚏等。
傳染性	高，常有群聚感染。	傳染性不一。
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎等。	少見。
治療	抗病毒藥劑及支持性療法。	支持性療法。
疫苗	有，季節性流感疫苗。	無

2. 我的朋友/家人得了流感，我會被傳染嗎？如何預防？

流感是經由飛沫傳染及接觸傳染。一般而言病人在發病(有症狀例如發燒)前1天到有症狀後3-5天，口沫帶有病毒而具傳染力。當咳嗽或打噴嚏時將帶有病毒的口沫散布在約1公尺的範圍內，親近相處的家人或朋友可能吸入帶有病毒的口沫而感染。流感

病毒可短暫存活於物體表面，故亦可因手接觸沾染病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染。潛伏期1~4天，也就是說被傳染的話會在1~4天出現症狀。要有效阻斷傳染，可讓感染者在具傳染力的時候，戴外科口罩阻擋口沫，若沾到口鼻分泌物立刻更換。另外注意常洗手，便可減少流感傳播的風險，還有每年施打流感疫苗，也能有效預防流感。

3. 流感一定要吃克流感嗎？

克流感(Tamiflu)是一種口服流感抗病毒藥劑，學名成分為Oseltamivir，目前公費提供的流感抗病毒藥劑為易剋冒Erafu，成分相同。另外還有吸入及靜脈注射的藥劑，分別是學名為Zanamivir的瑞樂沙(Relenza)，以及學名為Peramivir的瑞貝塔(Rapiacta)。2019年八月口服新藥Baloxavir(商品名為紓伏效Xofluza)，流感治療增加一新的選擇。

大多數流感病人可自行痊癒。但在發病的48小時使用流感抗病毒藥劑可達最佳療效，有效抑制流感病毒的擴散，減少發燒時間1-2天，縮短病程，減輕臨床症狀等。在症狀嚴重或有併發症等高危險群，即使超過48小時給藥仍具有效益，針對容易併發

重症的高危險族群，如老人小孩孕婦、部分慢性疾病、免疫功能不全者、肥胖等，及已併發重症之患者，公費提供口服易剋冒使用。若非以上名單，也可考慮自費使用。

