感染科

愛滋預防新觀點
什麼是 U=U？

研究助理 陳怡靈

愛滋病毒感染及後天免疫缺乏症候群（愛滋病，AIDS），已是21世紀最重要的公衛問題，據疾病管制署統計資料，台灣地區截至2019年7月，已有39,021位本國籍感染者，其中18,547位已發病。感染者主要以25~49歲（69.25%）及15~24歲（23.91%）年齡層為主。近年來因醫療科技的進步，愛滋病已從「20世紀黑死病」的封號，轉變為可藥物控制的「慢性病」，感染者若規則服藥控制，平均壽命已可與未感染者相當。然而我們社會上對於愛滋病的汙名和歧視，仍會造成感染者的心理壓力，影響就醫的順從性。

愛滋病是由愛滋病毒（HIV）侵犯人體免疫系統所引發的疾病。在感染後，通常不會立刻發病，初期僅有類似感冒的症狀，如：發燒、疲倦、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛等，經過數週或數月，症狀消失進入潛伏期；可能在感染後六個月，甚至長達十年或更久才發病，這種病毒會使人失去抵抗病原體的能力，甚至喪失性命。目前愛滋病的治療仍以雞尾酒的抗病毒藥物療法為主，不過此種治療方法無法完全根治，但可以抑制病人體內的病毒複製，使人體免疫機制恢復，抵擋伺機性感染的發生。

事實上，近年來大量的研究證據顯示，穩定接受抗病毒療法（antiretroviral therapy，ART）的愛滋感染者，其血中的病毒量若持續六個月以上控制在機器水平測不到的狀態（undetectable），其透過性行為傳播愛滋病毒的風險是可以忽略的（untransmittable），即undetectable=untransmittable(U=U)。儘管感染者血液中可偵測到病毒微量，也不一定會感染他人，當感染者將病毒量控制在測不到的狀態下，確實可保護自身健康，也可避免再傳染給他人。

為了提高U=U的整體成功率，持續有風險行為者，定期篩檢也是必要的，除了可幫助了解自身健康狀況外，倘若有疑慮，也能及早診斷治療。對於愛滋匿名篩檢有任何問題，均可至愛滋病指定醫院尋求醫療人員協助，高雄榮總-愛滋病匿名篩檢團隊，由感染科醫師、愛滋個管師及匿篩諮詢師組成，提供專業隱密的一站式服務，從篩檢、確診到感染者的就醫全程皆溫馨陪伴，希望透由早期發現、診斷接受治療並持續穩定服藥，有效預防病毒傳播，形成U=U的最大效益。

高雄榮總 - 愛滋病匿名篩檢中心
07-3468299