

感染科

• 學經歷 • 國立成功大學醫學系
國立成功大學附設醫院內科部住院醫師
高雄榮民總醫院感染科總醫師

• 專長 • 內科學 | 微生物學 | 感染症學



主治醫師 周稚楨

別讓惡滋有機可乘！

愛滋病毒暴露前預防性用藥介紹

愛滋病曾被視為二十世紀的黑死病，但近年來，由於醫學知識及技術的不斷突破，對於過去束手無策的愛滋病毒有了更深層的了解，發展出療效良好、副作用少且服用方便的抗病毒藥物。如今，只要規則服用抗病毒藥物，愛滋病和一般慢性病的控制相差無幾，病患不僅平均壽命接近非感染者，生活品質亦有大幅度的改善。更進一步，隨著醫藥科技的深入研究，目前已發展出針對愛滋病毒的「暴露前預防性用藥」，可有效且簡單的避免愛滋病毒的感染。

「暴露前預防性用藥」(Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) 於 2012 年通過美國食品藥物管理局 (FDA) 核可，針對未感染愛滋病毒人群，透過適當服用抗病毒藥物 Tenofovir DF/Emtricitabine (舒發泰 Truvada) 來預防高風險暴露後的感染。許多文獻顯示，具風險行為者 (如愛滋感染者的伴侶、性行為頻繁且沒有每次戴套者等) 如正確使用「暴露前預防性用藥」可降低近九成的感染風險。世界衛生組織 (WHO) 於 2015 年起即建議將「暴露前預防性用藥」作為全世界防治愛滋的

重要措施之一，而台灣亦於 2016 年核准舒發泰作為預防愛滋病毒感染的「暴露前預防性用藥」。服用舒發泰和任何藥物一樣會有發生不良反應的風險，但其副作用相對其他抗病毒藥物要來得輕微。服用者可能會有頭痛、頭暈、無力、疲倦、腹瀉、抑鬱症、腎功能受損、乳酸代謝性中毒、及骨密度流失等反應，但在全球性臨床試驗 iPrEx 中，服用舒發泰和服用安慰劑的受試者在嚴重副作用和骨折的發生上皆沒有統計上的意義。

疾病管制署於 2016 年 11 月起，推動「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性服藥 (PrEP) 前驅計畫」，與高雄榮總和其他四間醫院 (臺北榮民總醫院、部立桃園醫院、國立成大醫院、高雄醫學大學附設醫院) 合作，提供愛滋病毒感染高風險者部分藥物補助。目的除減少新感染者的產生，更可減少愛滋病毒在高風險行為者間持續傳播，以達到保護國人之健康及全民防疫的目的。

如需進一步諮詢，請聯繫本院感染症諮詢中心：07-3468299