

感染科

- 學經歷 • 國立陽明大學醫學院醫學系
- 專 長 • 內科學 | 微生物學 | 感染症學
愛滋病學 | 院內感染控制

感染科問與答



主治醫師 曾鈺婷

問：感染科是看什麼病的？

答：感染科是內科的一個分科。從頭到腳，如腦膜炎、心內膜炎、肺炎、肝膿瘍、腎盂腎炎；從內到外，如蜂巢性組織炎、壞死性筋膜炎、細菌性關節炎、骨髓炎等感染症都是診治的範圍。致病原從細菌、病毒、黴菌到寄生蟲都有。大多有發燒的疾病都可能是和感染相關，若是不明發燒（不明熱）也在感染科的處理範疇。除此之外，許多法定傳染病，特別需要感染專科來診治，如後天免疫不全病毒感染、登革熱、恙蟲病、流行性感冒、結核病等。

問：感染科的病人是不是都會傳染疾病給他人？

答：傳染病屬於感染科的診治範圍，是感染症的一個部分，然而感染症不等於都會有傳染性。傳染病依照不同途徑，有空氣、飛沫、接觸傳染、性接觸、血液、食物或飲水、以及蟲媒傳染等，所採取的防治方式也不同。如流行性感冒為飛沫傳染，會因為和患者親密相處下，吸入含病毒之口沫而被傳染進而發病，因此防治方式即為口罩使用及多洗手、避免和流感未癒患者太親近（小於一公尺的距離）。若是蟲媒傳染病如恙蟲病，則是因帶有立克次體的恙蟎在叮咬人類時，立克次體從叮咬部位的傷口進入人體而感染，所以和恙蟲病患者相處，是不會感染到恙蟲病。從以上兩個例子可得之，就算是傳染病也不一定會人傳人

。至於其它非傳染病的感染症，其致病原可能為病患身上本來就有的細菌。如吸入性肺炎，其致病菌為口咽部原本存在的菌群，吸入肺炎後造成肺部發炎感染，因此吸入性肺炎是不會傳染的。

問：感染 HIV 就是愛滋病嗎？是不是得了很快就會死？

答：愛滋病 (Acquired Immunodeficiency Syndrome；簡稱 AIDS) 是後天免疫缺乏症候群，是因為感染了人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus，簡稱 HIV，俗稱愛滋病毒)，免疫系統受破壞，使得免疫力下降，導致許多病原體入侵造成伺機性感染，包括有病毒、細菌、黴菌、原蟲等；或發生與免疫有關的癌症，最後導致死亡。但若在免疫力尚未下降之前，就服用抗愛滋病毒藥物（俗稱雞尾酒療法），將病毒量控制在極低程度，讓免疫系統受創的程度減到最低，就可能使疾病進展到愛滋病的時間後延，甚至不會進展到愛滋病（俗稱發病）。所以目前的治療方式雖尚無法治癒愛滋病毒感染，但卻能有效改善生命及生活品質。最新的研究顯示，人類免疫缺乏病毒感染者的平均壽命，在良好的藥物控制和追蹤下，和一般人相差少於五年。因此，有風險感染 HIV 者，鼓勵篩檢；若確診感染，盡早服藥，壽命會和一般人相去不遠，一樣可以有良好的生活品質。