

## ▶人物介紹

## 精進與創新 骨科部運動醫學科 大大 元子 二字 主任

運動醫學中心 運動防護員(師) 林宜靜

林冠宇主任外表斯文,但可曾是一名美 式足球隊員,在美國當留學生時,第一次接 觸到在台灣較少有的美式足球,就決定加入 學校校隊,那段時間感受美國對於運動員的 用心,也體驗到隊醫的重要性,因為這個正 是目前台灣所欠缺的人材,因此希望能藉由 走運動醫學科這路,給國內的民眾及運動員 提供最佳的醫療服務。

不斷精進與國際同步-脛骨結節前內向轉移 矯正髂骨外翻手術

一位41歲楊女士走進診間,膝關節因 髕骨外翻而疼痛10多年,許多醫師都建議 她換人工關節,單親又要撫養4個孩子的 她,因無法負擔自費的十多萬元材料費而作 罷。

這案例在傳統手術上是將太緊的外側韌 帶鬆弛,但有不少病人術後依然有患部疼痛 之問題,最終只好無奈地置換人工關節。本



科林冠宇主任至美國進修 時,學習如何採用脛骨結 節轉移術,將髕骨導正來 治療膝關節疼痛,使病人 免於因惡化而需換人工關 節。這種療法早在1990年 美國骨科醫師就在國外發 表文獻,但台灣骨科卻很少採用,至今林冠 宇醫師已使用脛骨結節前內向轉移矯正手術 成功協助許多長期因髕骨外翻而膝關節疼痛 的病人,使病人免於其擾。

創新思維、首創技術-髕股股骨內側韌帶重 建技術

高雄榮總骨科部運動醫學科林冠宇主治 醫師自創了髕股股骨內側韌帶重建手術,可 解決膝蓋骨慣性脫臼的問題,髕骨慣性脫臼 最常見的原因之一為膝關節內側髕股韌帶功 能不全,造成此韌帶功能障礙的二大原因為 創傷斷裂或先天過度鬆弛,如保守物理治療 後效果不彰,髕股股骨內側韌帶重建手術為 一可徹底解決此症狀的方法。林冠宇醫師自 創以「雙滑車」的原理,運用縫合鉚釘將自 體半腱肌腱韌帶固定於髕骨內緣來進行解剖

式雙東內側髕股韌帶重建手術。 這項創新手術方式,去年刊登於 國際骨科學術雜誌Injury。

此技術傷口微創最大僅2公分,手術約1小時,手術費用及特材皆健保給付,術後6個月恢復正常生活,並無骨折或再次脫臼等併發症,發展至今年,成功率100%。

