

骨科部

學經歷

國防醫學院醫學系畢業
嘉義大學管理學院碩士在職專班畢業
台中榮總嘉義分院 主治醫師
國防醫學院臨床教師
骨質疏鬆症專科醫師
韓國 Wooridul Spine Hospital 進修

專長

脊椎手術 | 脊椎微創手術 | 超音波導引疼痛治療
小兒骨科 | 骨質疏鬆症 | 創傷骨折 | 關節疾病



主治醫師 姚智康

脊椎微創手術

金先生是 67 歲男性，受腰痛以及左腿麻痛所苦四個多月了。看過很多醫師、也接受保守治療但都沒改善，很多人建議他開刀，但是因為害怕手術所以一拖再拖，症狀越來越嚴重。後來到本院接受完整評估，採用微創脊椎內視鏡手術治療，手術後立即可以正常行走，隔天就順利出院回家，困擾已久的症狀也都改善了。

過去，脊椎手術被認為是大型的手術，上了年紀的長輩，聽到脊椎手術往往心中都很害怕，擔心恢復時間長、風險高。有些長者因為親友過去手術失敗，對於手術治療存有不好的印象，因此延誤了治療。

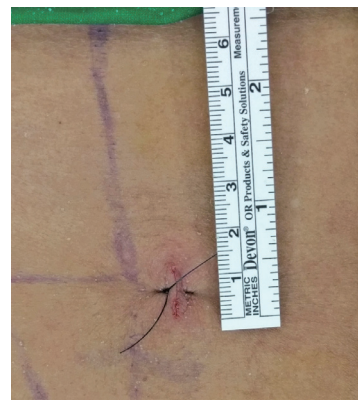
隨著技術及器械的進步，現在脊椎微創手術是新的趨勢，而且已經是成熟的手術了。以往需要大傷口的脊椎手術，可以利用放大鏡、顯微鏡以及特殊設計的器械及工具，用一個或數個比較小型的傷口來達到和傳統手術一樣的治療效果。和傳統手術相比，因為組織破壞較少，所以術後疼痛比較輕、術後恢復也比較快。

目前可以使用脊椎微創手術治療的脊椎疾病大致上可以區分為：減壓手術、椎間盤切除手術、融合手術、椎釘固定、椎體成形術等等。隨著病患病情的不同，所需要的器械及技術不同，會有不同的手術規劃，也因此傷口數目及大小會因人而異。在某些情況，比如壓迫性骨折的椎體成形術（俗稱“灌漿”）、椎間盤突出的脊椎內視鏡切除手術，只用一公分左右的傷口就可以治療，術後疼痛輕微，恢復是最快的，甚至可以當日出院。文章開頭的金先生就是採用脊椎內視鏡椎間盤切除手術。

脊椎微創手術讓病患及醫師有更多、更新的治療選擇及治療工具。但是，是不是所有病人都適合脊椎微創手術呢？因為每位病人的體質不同，病況也不同，並非所有病人都適合脊椎微創手術。有些病情複雜的病人，需要多個傷口才能達到治療目標，手術時間會比較長。有些病人不適合使用微創的方式治療，勉強使用微創手術不一定會帶來好處。治療計畫會因人、因病而異，需要和醫師討論、經過醫師詳細評估，才能決定最適合病人的治療方式。



▲脊椎內視鏡手術術中操作情況



▲脊椎內視鏡傷口，約一公分