

骨科部

●學經歷● 中華民國手外科專科醫師
陽明大學醫學系

●專長● 兒童骨科 | 手外科 | 骨折創傷 | 腕關節鏡微創手術



主治醫師 賴禹呈

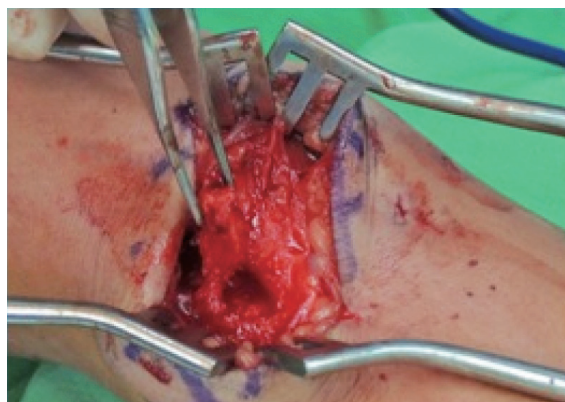
以小博大 - 傷口小、 復原快之腕關節鏡微創手術

臨床案例：陳先生一個月前車禍意外中右手撐地受傷，初步 X 光檢查並未發現骨折，但一個月來右手腕持續不適，特別是扭毛巾或開門把時明顯疼痛與無力，進一步核磁共振檢查出三角纖維軟骨撕裂，經腕關節鏡手術修補後右腕功能逐漸恢復，且外觀無明顯疤痕。

「微創」是當今外科手術的主臬，腕關節鏡也由此而生。相較於膝與肩關節，腕關節空間更狹小且結構複雜，因此於近十年才蓬勃發展。傳統開放性手術是採取由外而內的方式，需透過八至十公分的傷口將關節囊與韌帶分離後才能處理關節內疾患，如此將延長韌帶癒合時間，也增加感染與關節沾黏的機率。

腕關節鏡則透過四至五個精確定位之小傷口（約 0.2 公分），將內視鏡與器械經由肌腱韌帶間的縫隙進入關節腔，大幅降低軟組織的破壞與沾黏，也縮短癒合與復健所需時間。目前約九成的腕關節手術可透過腕關節鏡輔助完成，包含關節骨折、韌帶軟骨撕裂、關節囊腫與關節重建或融合手術等。由於傷口小與軟組織破壞少，部分手術時間較短的腕關節鏡手術甚至可在局部麻醉下進行，也可避免全身麻醉的副作用與併發症。除了腕關節外，拇指基底關節退化與滑脫也可以利用關節鏡治療，將骨刺磨除後搭配人工韌帶重建關節，不需犧牲自體肌腱，術後可立即活動且不需要石膏固定，使患者提早恢復日常功能。

由於傷口小、恢復快，腕關節鏡已逐漸取代傳統開放性手術，成為治療腕關節與拇指基底關節疾患之主流，目前也是本院骨科部致力發展之特色醫療，以專業醫療團隊與設備提供患者高品質之醫療服務。



▲傳統開放性手術



▲腕關節鏡手術