骨科部

●學經歷●

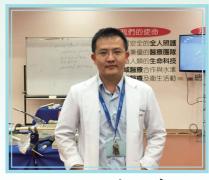
國防醫學院畢業

教育部定國防醫學院講師 MAKO機械手臂人工關節置換培訓

廣州南方醫科大學皮瓣解剖進修

• 車 長•

手外科 | 肘腕關節鏡 | 肢體顯微重建 微創人工關節置換 | 超音波導引注射



主治醫師 陳俊宇



肘關節鏡介紹

在上個世紀 30 年代,Burman 醫師首次 嘗試在大體的肘關節內置入關節鏡觀察關節 內結構,但是一直到 1985 年才開始有醫師 將肘關節鏡運用到臨床真正的病人上,經過 了三十幾年的技術進步讓肘關節鏡從一個高 要求、高併發症且不常使用的手術進展成為 有效減少組織破壞且大量減少併發症的微創 手術,如今它的應用不只普及於各種肘關節 相關手術,應用範圍還在不斷擴大當中,筆 者謹以此文簡單介紹目前比較常用肘關節鏡 處理的疾病及術式。

1. 剝離性骨軟骨炎 (Osteochondritis dissecans, OCD):

是關節面骨軟骨與深層骨組織分離的一種疾病,肘關節常發生於肱骨小頭,多見於青少年棒球或體操選手,依照損傷程度分別以肘關節鏡進行清理、微骨折、骨軟骨碎片固定、自體骨軟骨移植,創口小及沒有過度破壞可以避免因關節僵硬沾黏而活動度減少

2. 外上髁炎 (Lateral epicondylitis, 網球肘):

網球肘是門診非常常見的疾病,常會造成手肘外側疼痛,在手腕用力背曲或旋開蓋

子時疼痛會加劇,起因為伸腕及伸指肌腱附著點(特別是橈側腕短伸肌)發炎,多半都可以靠藥物及局部注射改善,偶有病人症狀持續存在就應該接受手術治療,可以經由肘關節鏡由內往外切除關節囊及肌腱變性組織,除此之外也可同時檢查關節內是否有關節炎、滑膜炎、環狀韌帶增厚,這些關節內病變也可能產生和外上髁炎類似症狀。

3. 肘關節僵硬 (Stiff elbow):

常見於因創傷後或退化導致肘關節活動 度下降,若是保守治療六個月無效就應接受 關節鬆解手術,關節鏡手術相對於傳統手術 能在極小的切口下進行骨棘移除、發炎滑膜 清除、游離碎骨移除,鬆解完畢後因為微創 傷口疼痛遠小於傳統手術,可盡早進行活動 鍛鍊以改善僵硬。

肘關節周圍圍繞著重要的神經血管及韌帶,最嚴重的手術併發症就是神經損傷,據文獻報導高達 14%,通常來自於器械操作或關節過度擴張,所幸絕大多數都是短期損傷,所以手術醫師需要精確掌握在各種體位下的肘關節解剖細節以應對關節鏡下的操作