

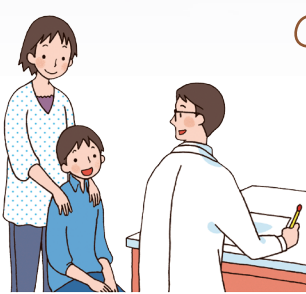
骨科部

●學經歷● 陽明大學醫學院醫學士
成功大學醫工研究所碩士
高雄榮總骨科部主任
高雄榮總骨科部主治醫師
龍泉榮民醫院骨科主治醫師

●專長● 小兒骨科 | 腦性麻痺 | 步態分析 | 自然醫學



主任 張維寧



小兒骨科醫師養成

「兒童不是小號的大人」！雖然小兒骨科病人數量不多，但家長越來越重視兒童身體成長發展，因此小兒骨科便成為「麻雀雖小，五臟俱全」的骨科次專科。

在住院醫師養成階段，小兒骨科訓練聚焦於「一般骨科醫師需要具備的小兒骨科常識」，以及常見骨折的簡單處理。訓練重點是要能夠及時發現問題，適時轉給專家處理。這個階段也是培養小兒骨科興趣，進而選擇走上次專科之路的重要階段。有心的住院醫師，通常會在此階段完成骨科醫學會或SCI論文發表，甚至參加國外醫學會，作為發展興趣的起點。

到了臨床研究員(clinical fellow)階段，要持續鑽研困難罕見的疾病和手術，包括先天性關節脫臼、肢體變形矯正、複雜骨折手術、罕見複雜疾病評估及治療計劃擬定等等，並且完成至少一套小兒骨科教科書的全本閱讀(例如 Lovell and Winter's Pediatric Orthopaedics)。另外應多參加國內外醫學會，認識此領域前輩專家、教科書作者、活躍學者、update 新知、結交朋友…讓自己的學習及教學更有立體感。參與國外醫學會，首推 Orlando 舉辦的 International Pediatric Orthopaedic Symposium (IPOS)，在這個以教育為主旨的研討會中，可以認識許多大師，還有很多親自動手操作的 workshop。另外每年的 Pediatric Orthopaedic Society of North

America (POSNA)、International Federation of Paediatric Orthopaedic Societies (IFPOS)年會，都是很值得參加的國際會議。

升任主治醫師之後，要安排長期出國進修，打開視野。國內小兒骨科醫師普遍都是在北美接受洗禮。知名而有規模的訓練機構包括杜邦兒童醫院 Nemours Children's Hospital, Delaware、多倫多兒童醫院 The Hospital for Sick Children (SickKids)、德州蘇格蘭萊特兒童醫院 Texas Scottish Rite Hospital for Children (TSRH)，這些機構都有15人以上的兒骨團隊，訓練完整。

回到臨床工作中，兒骨醫師要面對小孩的無知不配合、並與家長溝通。不但要具備一般骨科醫師的醫學知識及技術，更要有純熟細膩的手術技巧，以及更多的耐心和愛心。若是留任醫學中心，還有責任要做研究、教學、並且參與醫學會付出。社會關係的連結也是重要的一環，例如病友團體、各校體育班、特殊教育學校、家長團體…都是踏入病童、家長生活的管道。此外，健保法規、醫倫、法律、醫院行政等等的學習，是常常被偏廢的面向，卻是至關重要的能力，絕不可忽略。

總之，小兒骨科的學習之路永無止境，感恩上天賜予的機會，得以藉此打開生命高度與寬廣度的視角，在工作中完成修煉！