

## 骨科部

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系  
高雄榮總骨科部臨床研究醫師  
高雄榮總骨科部住院總醫師  
高雄榮總骨科部住院醫師  
衛福部恆春旅遊醫院骨科主治醫師  
U-17 亞洲盃資格賽國家隊隨隊醫師

● **專長** ● 運動醫學與關節鏡手術 | 手外科 | 骨折創傷  
一般骨科疾病 | 骨質疏鬆症治療



住院醫師 黃胤銘

# 運動員與醫療的交集 - 國家隊隨隊醫師

隨著台灣運動風氣日漸興盛，國家隊的比賽與成績也被越來越多的人所關注，一支國家代表隊的組成，除了在球場上努力奮鬥的選手、場邊指揮若定的教練外還有著許多的成員擔負著不同的工作，今天就讓我們一起來了解國家代表隊的隨隊醫師有著什麼樣的責任與工作吧！

### 代表隊出發之前

國家代表隊的組建早在比賽前好幾個月甚至是好幾年就已經開始，隨隊醫師的工作也不只局限於比賽的期間，代表團名單確認後隨隊醫師就會開始了解所有成員的醫療紀錄與運動傷害病史，也需要注意國際運動禁藥管制的相關規範，大型國際賽事都設有禁藥管制與篩檢的單位，隨隊醫師需要與主辦單位緊密聯繫與配合以避免團隊成員誤用藥物。

隨隊醫師會在出發前準備常備藥物，同時也會與運動防護員聯繫，確保準備適當的運動貼紮與防護設備。

### 隨隊醫師會議

代表隊抵達運動賽事的主辦地點後，主辦單位的醫療官會召開隨隊醫師會議，會議中會針對運動賽場周圍的醫療資源進行一次詳細的盤點，包含所有緊急醫療站與緊急救護小組的位置與配備、賽事區域的主要醫院以及本次賽事的醫療通告等等，同時也會要求各隊的隊醫每天監控並回報團隊成員的身體健康狀況。

### 比賽前與比賽中的運動防護

每一場賽事前會開設運動防護站，替有

需要的運動員進行貼紮等防護，比賽進行中隨隊醫師也會與運動防護員一同待命，若是賽場上的運動員出現身體不適或運動傷害時可以提供即時的治療與評估，必要時也可能陪同受傷的運動員一起前往後送的醫院就診與治療。

### 比賽後的舒緩與恢復

大型運動賽事往往持續好幾天甚至好幾個星期，在連續的高強度競賽中每一場比賽後都需要完整的舒緩與恢復，包含冰浴、水療、伸展、按摩等等，隊醫會與運動防護員共同準備相關的設備與器材，讓經歷的激烈賽事的運動員儘速恢復並準備好下一階段的競爭。

### 賽事後的追蹤

所有的賽事結束，隨隊醫師與代表隊成員歸國之後隊醫的工作並沒有結束，除了需要統整賽事過程中所使用的藥物等耗材損耗之外，也需要整理與追蹤在賽事中受傷的運動員歸國後的檢查與治療，國家代表隊的成員是全國最為頂尖的運動員，確保所有成員受到妥善的照護才能為後續的職業賽或是下一場國際賽事儲備能量。

國家代表隊的表現不僅僅是個別運動員的成績單，更代表了一個國家最頂尖的運動水平，身為一個熱愛運動的運動醫學科醫師，真切的希望大家在關心比賽名次與成績的同時也要多給予國家隊支持，運動員的培養並非一蹴可幾，台灣運動環境的提升與維持也需要長時間的經營與付出，需要所有人的關心與支持。