

## 骨科部

●學經歷● 國防醫學院醫學系、義守大學電機博士  
高雄榮總骨科部骨折創傷科主任  
高雄榮總骨科部主治醫師  
國防醫學院骨科學科助理教授  
台灣手外科醫學會教學秘書長  
台灣骨折創傷醫學會副秘書長

●專長● 手外科 | 關節鏡 | 微創人工關節置換 | 增生療法  
肢體顯微手術 | 皮瓣修復重建 | 骨骼肌肉超音波



科主任 陳俊宇

# 手外科

手外科是一個高度專業化的骨科次專科，在成為手外科醫師之前需要完成骨科專科醫師訓練，具備骨科基本學識及熟練骨科手術技術。主要負責治療整個上肢肌肉、骨骼、肌腱、神經、血管等方面的疾病及損傷，在所有外傷、骨折創傷、運動傷害、關節退化、風濕免疫疾病、小兒先天畸形或攣縮治療都可以見到手外科醫師參與其中。

手外科的治療範疇很廣，需要不斷更新醫學知識及專業技術。進修擴大視野還有參加國際會議與國外學者交流都是身為一名手外科醫師必備的素質。筆者就曾經到美國密西根大學、日本奈良醫科大學、日本大阪行岡病院手外科中心進修學習，師從這些聞名於全球的老師拓展自己的視野並提升專業。學術發表也是手外科醫師需要經常進行的一項工作，手外科的手術五花八門，常常都是一種疾病卻有多種治療方式，所以平常需要花費大量的時間研究手部疾病的最新治療方法及手術技術，當在治療上有個人獨到見解便可以參與過內外學術研討會分享自己的研究成果及期刊發表。透過學術發表可以與國際接軌，互相學習到更多專業知識和經驗，同時也將創新作法分享給過內其他醫院甚至國際上嘉惠其他病人。

以下是常見手外科疾病，也是本院手外科治療特色

1. 手 / 腕 / 肘 / 肩部骨折脫臼：上肢的骨折創傷非常常見，通常是因為運動、跌倒或意外事故導致。這些部位治療的困難之處在於跟關節有關，而上肢各處關節活動對於生活、工作、運動功能需求很高，專精於手外科的醫師可以完整治療這些困難骨折。
2. 微創關節鏡手術：關節鏡手術可以僅用幾個小傷口進到空間有限的關節裡，幫助骨折復位、修復斷裂的肌腱韌帶、清除發炎及骨刺。大至肩關節小至手指關節（僅有1.9毫米）都可以經過關節鏡進行微創治療。
3. 神經損傷及壓迫：當神經因為壓迫或外傷導致手部麻木、嚴重疼痛和無法使力。手外科醫師通常可以診斷和治療此類疾患，透過手術減除壓迫，神經吻合或轉移改善手部功能。
4. 完全清醒局部麻醉手術：透過特定比例的腎上腺素及局部麻醉藥注射，使患者可以在清醒的狀況下接受手部手術，大幅降低患者的麻醉風險同時可以即時評估手術後的成效。本院是國內最早使用此項手術的醫院之一，近年來一共發表了六篇國際期刊（國內最多），並受邀至美日韓等國學術演講。