

職業醫學與冠心病

雖工作因素非主要導致冠心病的原因，但根據勞動部勞動及職業安全衛生研究所研究，仍有許多職業相關促發心血管疾病風險因子，包含：

化學性

- 汞蒸氣
- 一氧化碳
- 二硫化碳
- 硝基化合物
- 鹵化碳氫化合物
- 氯乙烯單元體

物理性

- 噪音
- 異常氣壓
- 異常溫度

心理性

- 工作壓力

其他

- 輪班工作
- 長期超時工作
- 頻繁出差(時差)

工作相關之心血管
疾病認定可參考
《職業促發腦心血管
疾病認定參考指引》



職業醫學科門診資訊

	一	二	三	四	五
上午	陳 (63診)		張 (31診)		祝 (心內2診) 葉 (31診)
下午		祝 (26診)		陳 (高齡3診)	

備註：

祝 - 祝年豐 醫師

陳 - 陳照臨 醫師

張 - 張朝煜 醫師(雙數週)

葉 - 葉文彬 醫師(雙數週)

人工預約掛號

電話：(07)350-7701

網路掛號
QR CODE



職業醫學科
(職能復健)
QR CODE

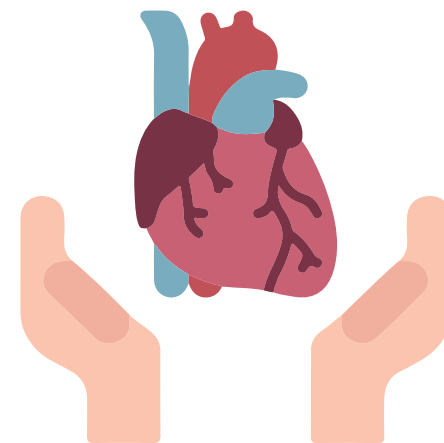


高雄榮民總醫院

Kaohsiung Veterans General Hospital

職業傷病整合服務中心

KSVGH-Collaboration Center Of Occupational Medicine
(KSVGH-CCOM)



職業性冠心病

職業醫學科 洽詢電話：
(07)342-2121
分機：75150、75153
公務機：0975581076

什麼是冠心病？

心臟血液主要來自冠狀動脈的供給，冠狀動脈心臟疾病簡稱「冠心病」，是指當冠狀動脈硬化，內腔變窄或阻塞，血液流通受阻，引發心肌缺氧、壞死之病症。



常見致病因子

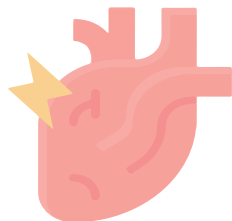
- 老化
- 肥胖
- 吸菸
- 三高患者
(高血壓、高血脂、高血糖)
- 更年期後女性
- 家族心血管病史

臨床常見症狀

冠心病可分為慢性(心絞痛)、急性(心肌梗塞)：

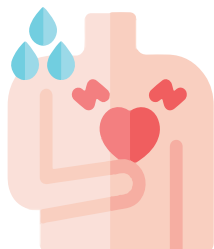
心絞痛

- 胸悶痛，疼痛輻射至左臂、左肩、後背
- 手臂、下巴麻
- 心悸
- 噁心、嘔吐
- 休息可以緩解



心肌梗塞

- 胸部劇痛
- 冒冷汗
- 頭暈、噁心感
- 呼吸喘、呼吸困難
- 血壓下降
- 休息無法緩解



常見非典型症狀如：極度疲憊、意識障礙、腹痛，亦可能是心臟病發作症狀，不可輕忽。

服用硝酸甘油舌下錠後或休息無法緩解之胸痛，需盡快就醫

冠心病預防措施

- ✓ 積極控制現存慢性病
- ✓ 減重
- ✓ 戒菸、控制飲酒
- ✓ 均衡飲食，少油、少糖、少鹽
- ✓ 規律運動
- ✓ 調適情緒、壓力
- ✓ 隨身攜帶硝酸甘油含片



冠心病臨床治療

- 藥物控制
- 冠狀動脈心導管
- 冠狀動脈繞道手術

