



家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

為了讓您或您的家屬更能了解：您目前的身體健康狀況已/即將危急生命，您將要面臨的選擇是需要仔細思考、您內心的想法、您認為重要的，而我們能提供專業的醫療建議，並運用輔助工具讓您或您的家屬能更進一步了解及選擇最符合您們期望的治療方式並我們共同討論，來完成這個重大的決定。

**請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，
希望能幫助您思考適合自己的選擇。**

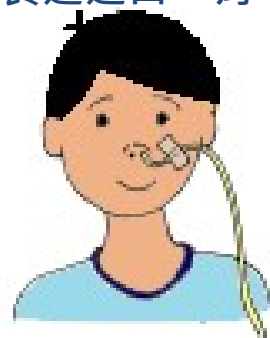


➤ 前言

無法進食或長期吞嚥困難的病患，須留置鼻胃管灌食以維持身體所需營養，本表單將幫助您了解在選擇管灌飲食的相關資訊及有哪些飲食配方種類。

➤ 適用對象/適用狀況

- ◆ 適用吞嚥障礙、不能由口進食或經口攝食量不足但具有腸胃功能之患者的一種營養均衡且易於消化吸收的飲食。
- ◆ 本飲食方式是將食物注入餵食管經由鼻至胃、食道造口、胃造口、空腸造口等途徑導入體內的流體飲食。



高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital



樹人護理管理專科學校
Shu-Tzu College of Nursing Management





家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

➤ 治療方式介紹

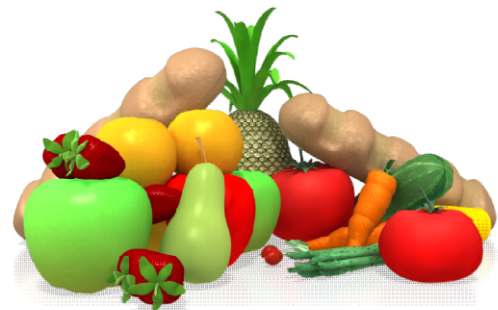
管灌飲食配方介紹

■ 什麼是商業配方？

將各種食物原料依比例混合調製，經由工廠大量生產，市售管灌配方眾多應經過醫師、營養師的建議，依不同疾病或健康狀態，選擇適當的配方。

■ 什麼是天然食物攪打配方？

以天然食物為主，可依喜好及口味選擇食材，依不同疾病或健康狀態，經營養師的設計選擇適當的營養素組成。製作準備時污染情形較多，要注意食品的衛生，如：蛋要煮熟、青菜要燙過等。





家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

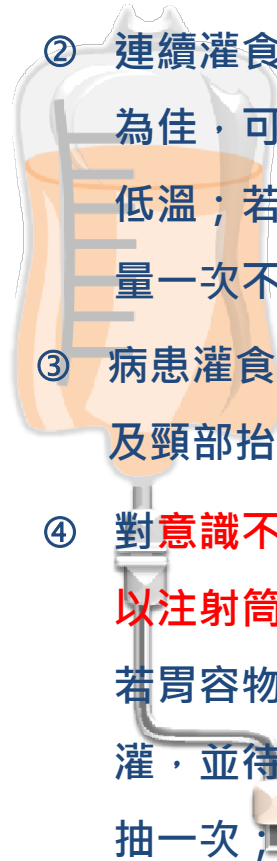
灌食方式介紹

■ 灌注器灌食 (批式灌食法)

- ① 灌入的速度開始約每小時灌入 50~100 毫升，每次灌食前檢查胃餘容積。若胃內存留 < 100 毫升，則可繼續增加 50 毫升量累進至最大量 (300~400 毫升/次)。可依適應情況調整餵食時間與食量。
- ② 每次灌食後以溫開水 30 毫升左右沖洗管子，使管子通暢及防止食物殘留管內。
- ③ 每次灌食前後需洗淨灌食器。
- ④ 灌食時及灌食後 1 小時內，將病人頭頸部抬高 30~45 度，以防管灌食倒吸入呼吸道，清醒者儘量採坐姿灌食。

■ 連續式灌食法

- ① 連續式灌食法的方式有兩種，一是採**重力式滴注法**，另一是使用**定量灌食機**以維持固定的**灌食速度**。
- ② 連續灌食袋以防有冰袋裝置者為佳，可使灌食溶液保持足夠低溫；若無冰袋裝置，灌食容量一次不宜超過 4~6 小時。
- ③ 病患灌食姿勢要一直維持頭部及頸部抬高 30~45 度。
- ④ 對**意識不清的患者**，每 4 小時以**注射筒抽取胃容物**。若胃容物 > 100 毫升，可先停灌，並待 1~2 小時後，再反抽一次；若殘留量減少，則可以繼續灌食，否則須再觀察後再決定。



高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital



樹人醫護管理專科學校
Shu Ren Nursing Management College





家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

➤ 步驟一：比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用（併發症）、可能的費用

選項 考量	天然食物配方	商業配方
來源	<ul style="list-style-type: none"> - 天然食物經由攪拌器混合均勻成流質型態。 	<ul style="list-style-type: none"> - 將各種食物原料依比例混合調製，經由工廠大量生產。 - 管灌飲食商業配方的種類請參考衛生署網站所列之經查驗登記合格之配方產品。
好處	<ul style="list-style-type: none"> - 比較便宜。（每250大卡約30-35元） - 變化多。 - 口味佳。（對清醒者） - 含有天然食物之各種特殊微量元素。如：胡蘿蔔素、葉黃素、異黃酮素。 	<ul style="list-style-type: none"> - 不須烹調製作，使用方便。 - 衛生安全。 - 均質性濃度，適合各種灌食途徑及方式。 - 熱量及營養素成分穩定、具一致性。
缺點	<ul style="list-style-type: none"> - 準備及製作期較花費時間。 - 衛生條件不易掌控。 - 營養素比例不易固定。 - 混合物可能過大或濃稠，容易阻塞鼻胃管。 - 分子面積較不均質化。 	<ul style="list-style-type: none"> - 成本較高。（每250大卡約60元） - 口味限制。
限制性	<ul style="list-style-type: none"> - 保存期限24小時內。 - 需要烹調場所及廚具設備。 - 只適合灌注器灌食法。（批式灌食法） 	<ul style="list-style-type: none"> - 無法自行調整營養素比例與成分。





家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

➤ 步驟二：我在意的因素？

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
可以定期採買食材。	5	4	3	2	1
有適合的烹調場所及完善的廚具設備。	5	4	3	2	1
有經濟壓力、預算限制。	5	4	3	2	1
有專人負責調製配方。	5	4	3	2	1
灌食配方來自天然的食物比人工合成的好。	5	4	3	2	1



高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital



樹人醫護管理專科學校
Shu Ren Nursing Management College



5



家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

➤ 步驟三：您對治療方式清楚嗎？

Q1. 天然食物灌食配方，每日需要花費較多的製作時間？

是 否 不知道

Q2. 天然食物灌食配方保存期限為24小時，須每日製備？

是 否 不知道

Q3. 天然食物灌食配方只適合以灌注器灌食的病人？

是 否 不知道

Q4. 商業灌食配方的成本花費較高？

是 否 不知道

Q5. 商業灌食配方的口味固定無法多變化？

是 否 不知道



➤ 步驟四：經過以上步驟，您現在確認好醫療方式了嗎？ (請擇一勾選)

- 天然食物攪打配方。
- 商業配方。
- 不進行任何灌食方式。

原因 _____



高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital

樹人醫護管理專科學校
Shu Ren College of Medicine and Management





家中有長期需要靠鼻胃管灌食的病人， 我該選擇天然食物配方或商業配方？

醫病共享決策

➤ 步驟五：我還有想和醫師討論的問題：



(完成以上所有內容後，請帶著這份結果回到門診，與您的醫師共同討論適合您的治療)



高雄榮民總醫院
Kaohsiung Veterans General Hospital



樹人醫學院
Shu Ren Medical College

