



醫病共享決策

我的體重太重， 需不需要做減重手術？

➤ 疾病介紹

- 身體質量指數(BMI) = 體重 (單位：公斤) / 身高平方(單位：公尺²)

$$\text{BMI} = \text{kg}/\text{m}^2$$

體重過輕	BMI < 18.5
正常範圍	18.5 ≤ BMI < 24
體重過重	25 ≤ BMI < 27
肥胖	27 ≤ BMI

- 肥胖會增加哪些身體上的問題？

過重會減少預期壽命，增加心血管疾病、第二型糖尿病、高血壓、腦中風、高血脂、退化性關節炎及某些癌症的機會。

- 什麼樣的人適合減重手術？

- 「BMI ≥ 40」或「BMI ≥ 35 且合併有肥胖相關併發症」。
- 已經在門診治療無效。
- 手術後可以配合長期在門診追蹤。
- 如果 BMI 超過 50，應考慮先作減重手術。

- 目前台灣健保給付條件為

- 「BMI ≥ 40」或「BMI ≥ 35 且合併有肥胖相關併發症」。
- 年齡介於 18 ~ 55 歲：
 - ◇ 經半年以上的內科減重治療失敗。
 - ◇ 無內分泌系統異常或其他會造成肥胖的疾病。
 - ◇ 無藥物濫用或精神疾病。
 - ◇ 無重大器官功能異常並能接受外科手術風險。





醫病共享決策

我的體重太重， 需不需要做減重手術？

➤ 步驟一：治療的方式與比較

■ 治療方式

非手術治療方式	說明
改變生活型態	包含飲食習慣的改變及運動習慣的改變，以及有沒有辦法持續有關。
藥物	可以到門診求診，使用減重藥物。一般使用 3 到 6 個月，當你再前來門診，即表示前項治療無效，此時應考慮下列方式，胃內水球及減重手術
胃內水球	經由胃鏡在胃內置入水球其中灌入約 500 毫升食鹽水，約半年後取出。

手術治療方式	說明
可調式胃束帶	限制型手術，每次進食需待食物通過束帶後，才可再次進食，食物充滿在上胃時，便會有飽足感，如此便可減少食量而達到體重下降之目的。
胃袖狀切除手術	限制型手術，利用腹腔鏡將胃大灣部分垂直切割，將近 85% 胃切除，使得胃容量減少，進食少量很快得到飽足感。
胃繞道手術	限制型加減少吸收型手術，於胃中置入 38Fr 的測量管，利用自動吻合器，將胃裁減成長條型的小胃（限制食量）。





醫病共享決策

我的體重太重， 需不需要做減重手術？

■ 治療方式比較

	胃內水球	可調式胃束帶	胃袖狀切除手術	胃繞道手術
生活品質	每次進食量少	每次進食的容量只有 30 cc	每次進食量少	每次進食量少
經濟考量	需自費	如符合健保給付條件，除胃束帶需自費其他健保給付	如符合健保給付條件，除部分耗材需自費其他健保給付	如符合健保給付條件，除部分耗材需自費其他健保給付
病人舒適性	住院約 1 到 3 天，恢復快速	住院約 3 天，手術傷口小恢復快	住院約 7 天，手術傷口小恢復快	住院約 7 天，手術傷口小恢復快
減重效率	15%原本體重	30%超重體重	50%超重體重	70%超重體重
手術死亡率 併發症	死亡率	死亡率 0.11%	死亡率 0.5%	死亡率 0.08%
手術併發症	腸阻塞	無法進食、束帶滑脫、胃穿孔	吻合滲漏導致敗血症、出血、胃食道逆流	營養缺乏、骨質疏鬆、吻合狹窄、吻合滲漏導致敗血症邊緣性潰瘍、腸阻塞
再次手術機會			9%	3%





醫病共享決策

我的體重太重， 需不需要做減重手術？

步驟二：您在意的因素？

Q1：減重手術會對病人造成什麼影響？

- 減重手術不一定在每個人身上都有效，但是他可以減掉很多體重及維持一段時間。不管何種術式，術後一段時間都會復胖，但接受減重手術的肥胖病人在手術完 10 年內，可以減少三分之一的死亡機會。

Q2：減重手術後會有什麼副作用？

- 皮膚在減重後會有鬆垮的現象。10 個月之後 8% 的病人會有膽結石。但是不一定會有症狀，不是每個人都需要接受治療。手術後部分病人會有營養不足的情形，可能需要一輩子補充維生素。吃東西後嘔吐的問題要在飲食習慣改變後才會改善。

■ 您選擇治療方式會在意的因素及程度

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
減重效率	5	4	3	2	1
手術後的復發率	5	4	3	2	1
術前與術後身體的舒適度	5	4	3	2	1
肥胖造成的死亡	5	4	3	2	1
肥胖的併發症	5	4	3	2	1



醫病共享決策

我的體重太重， 需不需要做減重手術？

➤ 步驟三：您對治療方式清楚嗎？

- 可調式胃束帶每次進食需待食物通過束帶後，才可再次進食？
 是 否
- 胃袖狀切除手術利用腹腔鏡將胃大灣部分垂直切割使胃容量減少很快得到飽足感？
 是 否
- 不管何種術式，術後一段時間都會復胖？
 是 否
- 胃繞道手術利用自動吻合器，將胃裁減成長條型的小胃，目的是為了限制食量？
 是 否
- 減重包含飲食習慣的改變及運動習慣的改變，以及有沒有辦法持續有關？
 是 否

步驟四：經過以上步驟，您比較傾向接受哪種治療方式？(請勾選)

- 手術治療
 - 可調式胃束帶
 - 胃袖狀切除手術
 - 胃繞道手術
- 傳統非手術治療
 - 胃內水球
 - 改變生活型態或藥物
- 不進行任何治療



➤ 步驟五：我還有想和醫師討論的問題：

(完成以上所有內容後，請帶著這份結果回到門診，與您的醫師共同討論適合您的治療)