



我擔心自己罹患肺癌,我需不需要藉由低劑量胸腔電腦斷層掃描來進行肺癌篩檢?

➤ 疾病介紹

肺癌目前是國人十大癌症死因排名**第一名**，肺癌**五年存活率僅約15%**。原因在於早期肺癌大都無症狀，因症狀而診斷肺癌的病患75%已發生局部轉移或是遠處轉移。肺癌是肺部細胞異常增生且無法被人體所控制。增生的肺癌細胞隨著時間漸漸生長到無法控制的階段。並且由侷限在肺部生長到淋巴組織或遠端轉移。肺癌為國人死亡率最高的惡性腫瘤，其五年存活率僅約15%。主要原因在於早期肺癌大都無症狀，因症狀而診斷肺癌的病患中有75%已發生局部轉移或是遠處轉移。相對於五年存活率有70~90%之第I、II期早期肺癌病人，第IIIb期或是IV期五年的存活率小於15%。**唯有早期偵測這些初期肺癌才有改善肺癌存活率的機會。**

■ 適用對象/適用狀況：

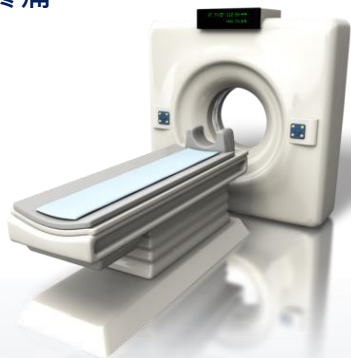
美國預防服務任務小組建議接受肺癌篩檢者應符合以下臨床規範與準則。年紀在55歲到80歲間,目前持續抽菸者或戒煙未滿15年,符合重度抽菸程度標準 (> 30包*年)。NCCN LUNG CANCER SCREENING PATIENT GUIDLINE(美國國家綜合癌症網絡的肺癌篩檢病人指引中)建議接受肺癌篩檢者為吸煙，接觸二手煙，與氡接觸，與石棉或其他致癌劑接觸，其他癌症史，肺部相關病史，肺癌家族史。

➤ 步驟一：治療方式比較

■ 治療方式

● 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢：

在進行肺部低劑量電腦斷層肺癌篩檢時，您將躺在電腦斷層檢查台上並藉由少量輻射劑量完成清楚的電腦斷層影像檢查。檢查時間約短短幾分鐘且您不會感到疼痛。



● 肺部X光：

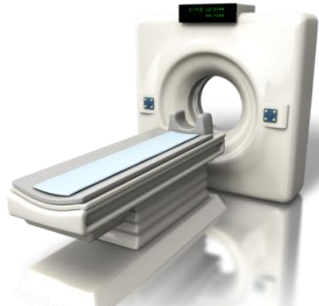

胸部X光檢查 (chest X-ray) 是一種利用X光透視胸腔，偵測胸部是否有病變的檢查。檢查的原理是藉由X光對我們人體裡頭各種不同組織的穿透性不一，將胸腔內原來的三度空間結構投影顯像在一張平面的X光片上。





我擔心自己罹患肺癌,我需不需要藉由低劑量胸腔電腦斷層掃描來進行肺癌篩檢?

■ 治療方式比較表



<p>治療方式選項</p> <p>比較條件</p>	 <p>低劑量肺部電腦斷層(LDCT)</p>	 <p>肺部X光</p>
<p>診斷肺癌後死亡率比較</p>	<p>接受檢查6.5年後追蹤, 診斷肺癌後死亡率約為18/1000, 相較於肺部X光減少3/1000的死亡率。</p>	<p>接受檢查6.5年後追蹤, 診斷肺癌後死亡率約為21/1000。</p>
<p>接受檢查後, 整體死亡率比較</p>	<p>因為肺癌篩檢檢查也常會發現其他心臟或肺部相關疾病, 進一步減少整體死亡率。 接受檢查6.5年後追蹤, 因各項原因造成死亡的比率約為70/1000, 意味著肺癌篩檢可讓因各種原因造成死亡的比率, 相較於肺部X光減少5/1000。</p>	<p>接受檢查6.5年後追蹤, 因各項原因造成死亡的比率約為75/1000。</p>
<p>偽陽性病灶</p>	<p>發現「偽」陽性病灶的機會約365/1000。</p>	<p>發現「偽」陽性病灶的機會約142/1000。</p>
<p>增加不必要的後續檢查</p>	<p>因偽陽性病灶帶來更多不必要的後續檢查(如手術, 切片, 支氣管鏡等) 機率約為25/1000。</p>	<p>因偽陽性病灶帶來更多不必要的後續檢查(如手術, 切片, 支氣管鏡等) 機率約為7/1000。</p>
<p>嚴重的併發症</p>	<p>因不必要的後續檢查因而有嚴重的併發症(如肺部感染、出血和肺塌陷及檢查後60天內死亡等)之發生機率約為3/1000。</p>	<p>因不必要的後續檢查因而有嚴重的併發症(如肺部感染、出血和肺塌陷及檢查後60天內死等) 之發生機率約為1/1000。</p>

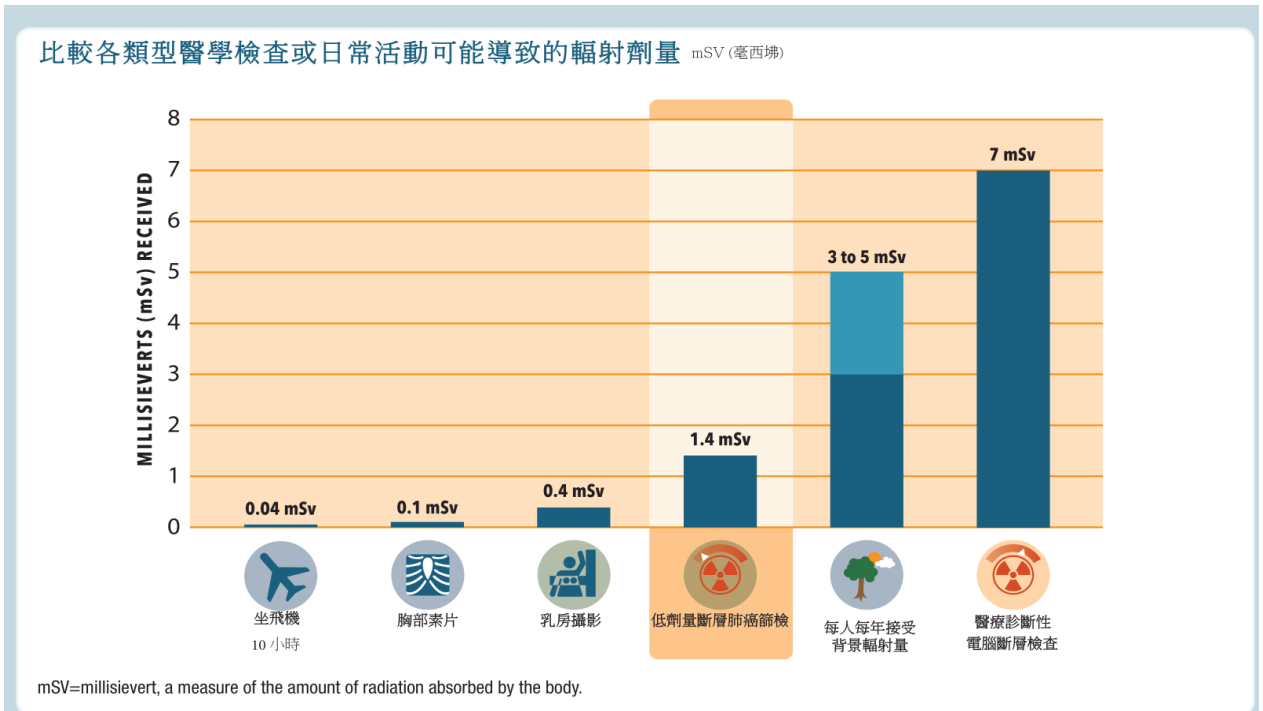




我擔心自己罹患肺癌,我需不需要藉由低劑量胸腔電腦斷層掃描來進行肺癌篩檢?

■ 治療方式比較表

<p>治療方式選項</p> <p>比較條件</p>	 <p>低劑量肺部電腦斷層(LDCT)</p>	 <p>肺部X光</p>
<p>輻射劑量 (註：Msv 毫西佛為輻射劑量單位)</p>	<p>單次輻射劑量1.4Msv 若肺癌篩檢陽性將導致篩檢個案後續將接受更多有輻射劑量的影像檢查。</p>	<p>單次輻射劑量0.1Msv</p>
<p>費用</p>	<p>本院自費費用約為5490元</p>	<p>本院自費費用約為200元-400元</p>



▲ 上圖為各類型醫學檢查或日常活動可能導致的輻射量比較圖

(出處：<https://effectivehealthcare.ahrq.gov/index.cfm/tools-and-resources/patient-decision-aids/lung-cancer-screening/es-la-prueba-apropiada-para-mi/>)





我擔心自己罹患肺癌,我需不需要藉由低劑量胸腔電腦斷層掃描來進行肺癌篩檢?

➤ 步驟二：我對於肺癌篩檢結果可能造成影響你最重要和次要的事情？

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不要
由於早期肺癌病灶診斷因而減少相關死亡機會	5	4	3	2	1
因發現偽陽性病灶而造成的困擾	5	4	3	2	1
篩檢後會接受更多醫療檢查評估	5	4	3	2	1
因多餘的後續檢查造成嚴重併發症	5	4	3	2	1
過多輻射劑量暴露	5	4	3	2	1
經濟因素	5	4	3	2	1

➤ 步驟三：我對檢查方式的認知有多少？

■ 我是屬於需積極參與肺癌篩檢的對象嗎？

是 否 不清楚

■ 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢能減少因肺癌而死亡的機會？

是 否 不清楚

■ 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢也常會因發現其他心臟或肺部相關疾病，進一步減少整體死亡率？

是 否 不清楚

■ 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢有較多偽陽性病灶？

是 否 不清楚





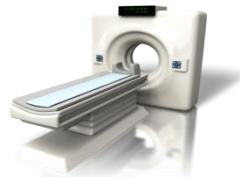
我擔心自己罹患肺癌,我需不需要藉由低劑量胸腔電腦斷層掃描來進行肺癌篩檢?

- 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢後會接受更多醫療檢查評估?
 是 否 不清楚
- 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢會有因多餘的後續檢查造成嚴重併發症?
 是 否 不清楚
- 低劑量胸腔電腦斷層肺癌篩檢有較多輻射劑量暴露?
 是 否 不清楚
- 低劑量胸腔電腦斷層費用比肺部X光高
 是 否 不清楚

➤ 步驟四：經過以上步驟，我比較傾向接受哪種治療方式？

(請勾選)

- 接受低劑量胸腔電腦斷層掃描
- 不接受低劑量胸腔電腦斷層掃描，只接受胸部X光片
- 我需要和其他人(家人、朋友等)討論看看



➤ 步驟五：我還有想和醫生討論的問題

(完成以上所有內容後，請帶著這份結果回到門診，與您的醫師共同討論適合您的治療)

