

我要治療第二型糖尿病，該使用口服藥物或注射藥物？



【前言】

隨著國人生活習慣的改變，糖尿病成為常見的慢性疾病。改善生活型態、配合藥物治療且定期追蹤，可以得到良好的血糖控制。如果長期血糖控制不佳，則會引起許多併發症也會影響生活品質。您可以依您的現況，充份與醫師討論藥物治療的調整方式。

【適用對象／適用狀況】

血糖控制不佳需更積極治療的第二型糖尿病病人

【疾病或健康議題簡介】

1. 空腹血糖：為禁食8~12小時後的血糖。糖尿病病友以控制在130mg/dl以下為佳。
2. 糖化血色素(A1C)：當血液中的葡萄糖進入紅血球，和血紅素結合後，就形成糖化血色素，可以反應體內最近2-3個月的血糖控制情況。糖尿病病友以控制在7%以下為佳。

您知道自己最近一次糖化血色素的檢驗值嗎？

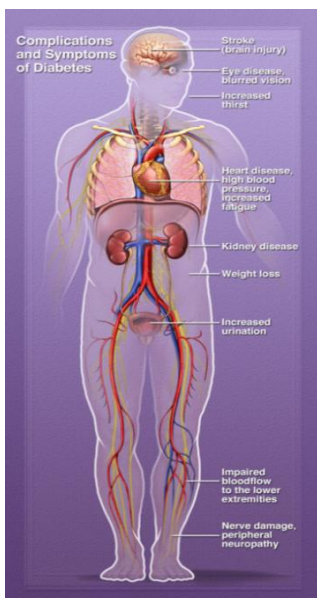
請依照自己的糖化血色素對照下列表格，來知道自己的平均血糖值。

糖化血色素 (%)	6	7	8	9	10	11	12
平均血糖值 (mg/dL)	126	154	183	212	240	269	298

我要治療第二型糖尿病，該使用口服藥物或注射藥物？

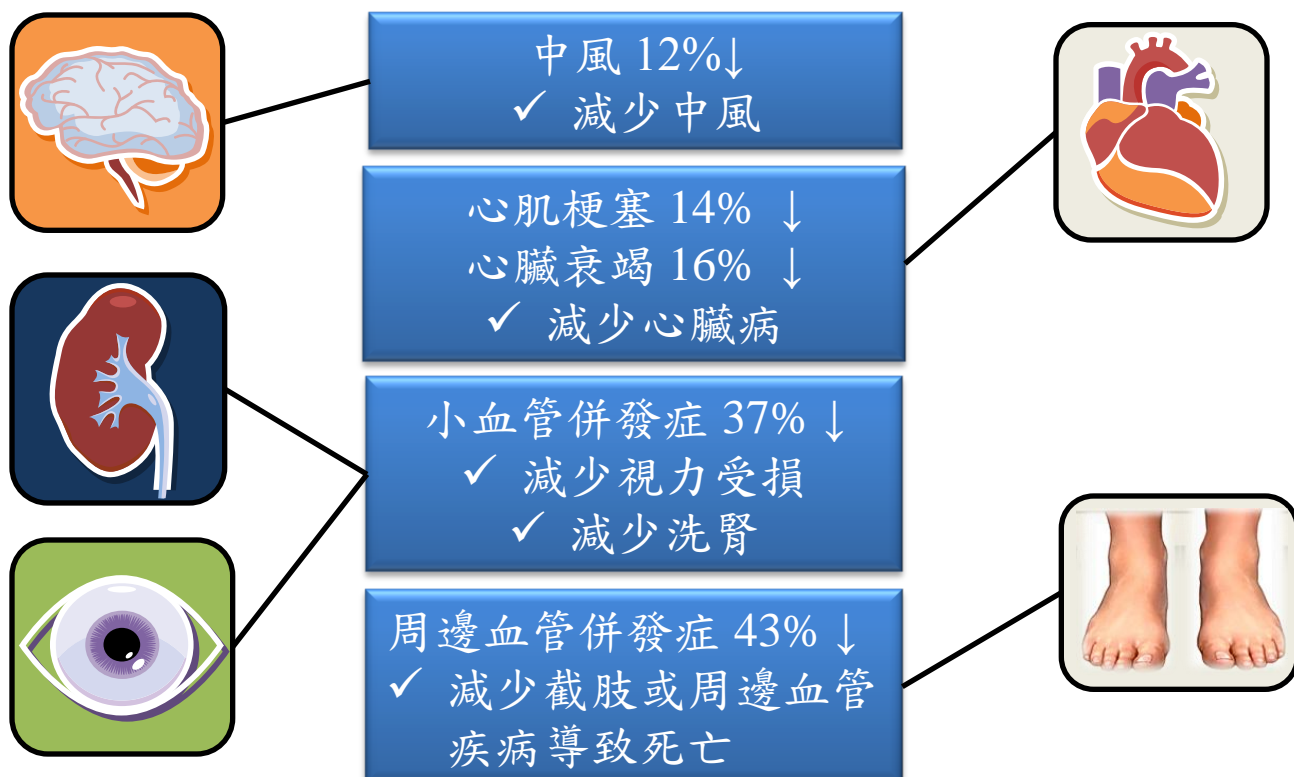


3. 糖尿病是大、小血管的破壞者，它的併發症包含：



1. 腦中風
2. 視網膜病變
3. 心臟血管疾病
4. 腎臟病變
5. 體重減輕
6. 神經病變
7. 更嚴重者：失明、洗腎和截肢。

4. 每降低1%的糖化血色素可以帶來以下好處：



我要治療第二型糖尿病， 該使用口服藥物或注射藥物？



【醫療選項簡介】

血糖控制可以從生活型態調整開始，它是著重在飲食控制及規律的運動。除此之外，您可依您的生活習慣或用藥的遵從性，來考慮調整目前所使用的藥物。而治療第二型糖尿病藥物，可分為口服藥物及注射藥物（腸泌素或胰島素）二類。藥物的調整視您的狀況而定，有可能二者合併使用或單獨使用。

【您目前比較想要選擇的方式是】

1.調整口服藥物

2.除口服藥物外，
加入注射藥物

3.只使用注射藥物



我要治療第二型糖尿病，該使用口服藥物或注射藥物？



【請透過以下四個步驟來幫助您做決定】

➤ 步驟一、選項的比較

選項	口服藥物	注射藥物	
		腸泌素	胰島素
配合事項	依藥囑於飯前/飯後服藥	學習皮下注射技巧	學習皮下注射技巧
血糖控制效果	中等到佳	佳	最佳
副作用	視藥物劑量與種類而定	腸胃道副作用	較容易有低血糖發生
用藥頻次數及方法 (規律用藥)	1.需配合飲食服用 2.可能一天需服用數次	每日或每週一次	1.每日可能需使用1~4次 2.部份胰島素需配合飲食注射
低血糖風險	依藥物種類而定	低	高
用藥方便性	僅需口服	需皮下注射	需皮下注射
體重增加	視藥物種類而定	可能減輕	可能增加

我要治療第二型糖尿病，該使用口服藥物或注射藥物？



➤ 步驟二、您對於醫療方式的考量

考量項目	同意程度					
	非常 同意	←				完全 不同意
我在意血糖控制好壞	5	4	3	2	1	0
我在意糖尿病併發症的產生	5	4	3	2	1	0
我在意用藥的便利性	5	4	3	2	1	0
需要規律用藥	5	4	3	2	1	0
如果有人可以教我操作皮下注射，我不排斥使用針劑	5	4	3	2	1	0
我擔心藥物調整後低血糖的風險會增加	5	4	3	2	1	0
我擔心藥物調整後體重會增加	5	4	3	2	1	0

➤ 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 您是否清楚糖化血色素控制良好的標準？

是 否 不知道

2. 您是否清楚糖尿病的病併發症，包含：視網膜病變、心血管疾病、腎臟病及神經病變？

是 否 不知道

3. 您是否清楚血糖控制的好壞對您日常生活的影響及重要性？

是 否 不知道

4. 您是否清楚口服藥物和注射藥物的差別？

是 否 不知道

我要治療第二型糖尿病， 該使用口服藥物或注射藥物？



➤ 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的醫療方式，我決定選擇：

- 調整口服藥物
- 除口服藥物外，加入注射藥物
- 只使用注射藥物
- 暫不調整目前藥物，我想要再與我的主治醫師討論
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想了解更多： _____

【瞭解更多資訊及資源】

1. 高雄榮總醫病共享決策平台
2. 糖尿病衛教學會衛教資訊網

祝福您
血糖、血壓、血脂都達標

