

我或我的家人罹患頭頸癌需接受放射治療，是否需額外補充左旋麩醯胺酸(L-GLUTAMINE)來預防嚴重的口腔黏膜炎？

前言

部份頭頸癌患者因疾病需接受放射治療(放療)，放療期間經常伴隨口腔黏膜炎的發生，嚴重時可能影響進食，甚至可能中斷治療。左旋麩醯胺酸是一種胺基酸，也是修復黏膜細胞的營養素之一，在癌症治療期間人體容易缺乏，因此，當進行放療導致口腔黏膜炎發生時，除了一般口腔照顧以外，補充左旋麩醯胺酸可能有幫助。因每個人的需求與在意的事情不同，本表單將幫助您一步步了解使用或不使用左旋麩醯胺酸對口腔黏膜炎的影響，希望能幫助您找到適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

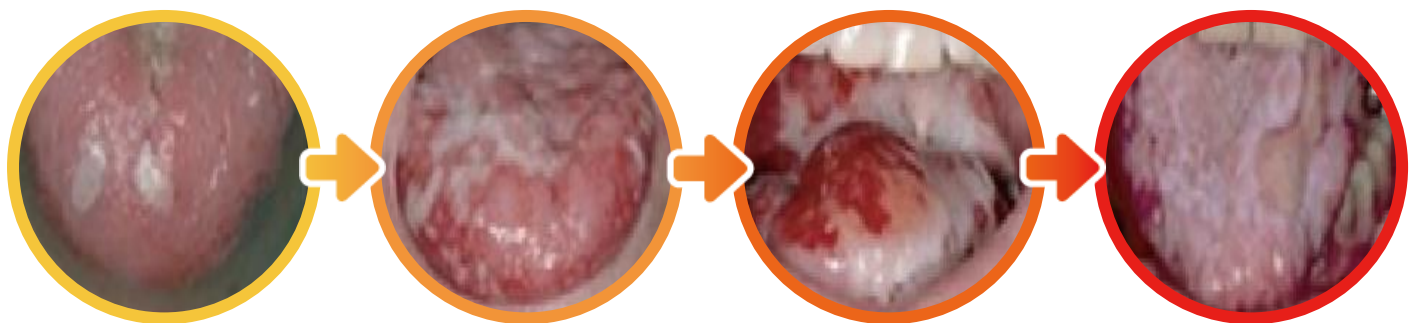
預計接受放療且肝腎功能正常之頭頸癌患者(含下咽、鼻咽、口咽、口腔癌患者)。

疾病或健康議題簡介

口腔黏膜炎：大部分進行放療的病人都會發生口腔黏膜炎，通常在治療的第二或第三週開始出現，一般在治療結束後二至四週復原。

口腔黏膜炎嚴重程度

依「美國國家癌症機構不良事件共同術語標準第五版評估表」分為



第 1 級輕度

無症狀或輕微症狀。

第 2 級中度

中度疼痛，仍可進食軟質或半流質等固體食物，例如軟爛的蔬菜、魚肉、豆腐、鹹粥等。

第 3 級嚴重

嚴重疼痛，影響由口進食，僅能進食流質食物，如：果汁、運動飲料、商業配方營養品等。

第 4 級危及生命

需要緊急處理，無法由口進食。

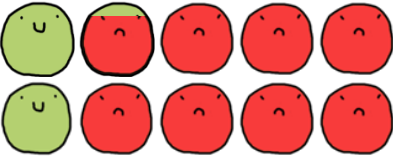
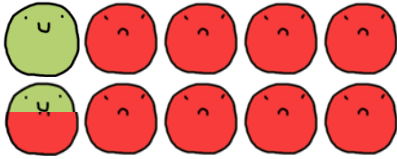
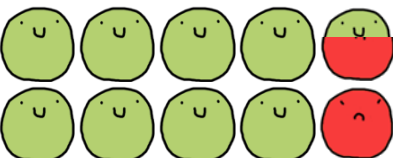
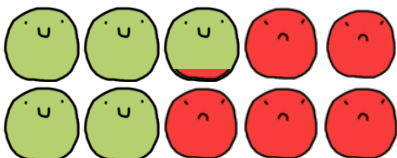
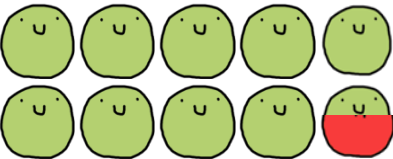
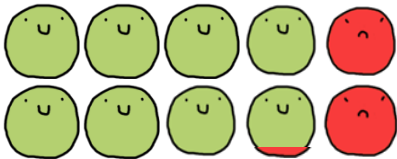
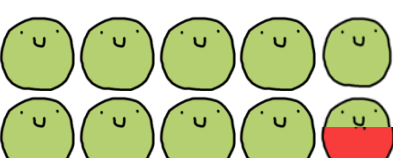
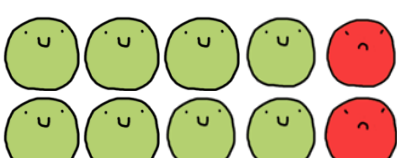
嚴重的口腔黏膜炎

約有 25~40% 患者會發生 3 級以上的口腔黏膜炎，此時會有較嚴重的疼痛，甚至無法進食而需要採用鼻胃管灌食，可能中斷治療，或因此需降低治療強度。

圖片出處(經同意引用)：台灣頭頸癌-支持療法共識手冊(2019)，第四章節 50 頁

我或我的家人罹患頭頸癌需接受放射治療，是否需額外補充左旋麩醯胺酸(L-GLUTAMINE)來預防嚴重的口腔黏膜炎？

步驟一、選項的比較

<h3>使用左旋麩醯胺酸</h3> <p>放療前或開始放療時同時服用，每日服用20~30公克，分2~3次服用，直到該療程結束。</p>		<h3>不使用左旋麩醯胺酸</h3> <p>採取一般預防口腔黏膜炎的照護方式。</p>
 <p>約79%</p>	<p>口腔黏膜炎的發生率</p>	 <p>約85%</p>
 <p>約16%</p> <p>平均每 3 個人使用左旋麩醯胺酸，就能有 1 人避免發生三級以上口腔黏膜炎。</p>	<p>3級以上口腔黏膜炎的發生率</p>	 <p>約51%</p>
 <p>約7%</p> <p>平均每 6 個人使用左旋麩醯胺酸，就能有 1 人避免使用鼻胃管。</p>	<p>鼻胃管放置率</p>	 <p>約22%</p>
 <p>約7%</p>	<p>中斷治療比例</p>	 <p>約20%</p>
<p>自費，每日約 300 元 6~7週療程約 15000~17000 元</p>	<p>花費</p>	<p>無</p>
<ol style="list-style-type: none"> 不易發生嚴重的口腔黏膜炎。 放置鼻胃管的機會較少。 增加花費。 麩醯胺酸也會被腫瘤細胞使用，會不會影響癌症治療成效，尚未定論。 	<p>整體評估</p>	<ol style="list-style-type: none"> 容易發生嚴重的口腔黏膜炎。 放置鼻胃管的機會較高。 節省花費。 不須擔心服用麩醯胺酸對癌症治療未知的影響。

我或我的家人罹患頭頸癌需接受放射治療，是否需額外補充左旋麩醯胺酸(L-GLUTAMINE)來預防嚴重的口腔黏膜炎？

步驟二、您對於醫療輔助方式的考量

非常在意	很在意	有一些在意	很少在意	不在意	
					1.您在意放療期間， <u>發生口腔黏膜炎</u> 嗎？
					2.您在意放療期間， <u>發生 3 級以上的口腔黏膜炎</u> 嗎？
					3.您在意放療期間，因無法進食而需要 <u>放置鼻胃管</u> 嗎？
					4.您在意放療期間，口腔黏膜炎帶來的 <u>疼痛</u> 嗎？
					5.您在意放療期間，使用左旋麩醯胺酸的 <u>花費</u> 嗎？
					6.您在意左旋麩醯胺酸也會被 <u>腫瘤細胞使用</u> 嗎？
					7.其他：

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

對	不對	不確定	
			Q1:無論是否服用左旋麩醯胺酸，口腔黏膜炎的發生機會都差不多。
			Q2:服用左旋麩醯胺酸，可顯著降低 3 級以上口腔黏膜炎發生率。
			Q3:服用左旋麩醯胺酸，可以減少放置鼻胃管灌食的機會。
			Q4:服用左旋麩醯胺酸，可以減少中斷治療的比例。
			Q5:服用左旋麩醯胺酸對癌症治療成效的影響尚未定論。

我或我的家人罹患頭頸癌需接受放射治療，是否需額外補充左旋麩醯胺酸(L-GLUTAMINE)來預防嚴重的口腔黏膜炎？

步驟四、您現在確認好醫療輔助方式了嗎？

使用左旋麩醯胺酸
原因：_____

不使用左旋麩醯胺酸
原因：_____

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

瞭解更多資訊及資源



口腔黏膜炎的預防及照顧
衛教單張

出版日期/更新日期

109年07月06日(α版) 109年07月09日(β版)