

# 住院時 我是否要吃醫院飲食？

## EAT A THERAPEUTIC DIET OR NOT WHEN I'M HOSPITALIZED

### 前言 Introduction

俗諺「吃飯皇帝大」，「吃飯」是每天最重要的事，一般民眾是如此，住院病人更是！然而在住院期間需要思量到生理及疾病醫療需求、經濟、有無照顧人力、行動能力、備餐方便性等問題；本表單將提供您醫院餐點的相關資訊和飲食種類介紹，協助您決定「是否要訂醫院餐？」

### 醫院飲食 About Therapeutic Diet

#### 一般類



普通飲食



嬰兒配方



素食

#### 調整質地



咀嚼困難



吞嚥困難



管灌飲食



手術/檢查

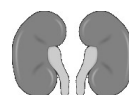
#### 疾病治療



血糖管理



心血管保健



腎臟疾病



消化道疾病



骨髓移植/  
白血球低下



其他

# 住院時 我是否要吃醫院飲食?

EAT A THERAPEUTIC DIET OR NOT WHEN I'M HOSPITALIZED

## 步驟一 醫院飲食 V.S 自備飲食 The Different

餐點由醫院製備  
直接配送至病床邊



人力

需安排特定人手  
來製備或購買餐點

可依病人疾病需求  
供應適合的餐點



疾病需求

自備餐點無法判別  
是否符合疾病需求

大量烹調  
口味無法客製化



口味

餐點口味可  
符合病人習慣喜好

規律性菜單  
飲食種類單調



餐點種類變化性

可依喜好製備或外  
購餐點，變化性大

依醫院定價無彈性



飲食費用

可依個人經濟能力消費

醫院餐點有各項  
管理準則監控，  
符合衛生安全標準



衛生安全

衛生條件、  
安全性不易掌握

# 住院時 我是否要吃醫院飲食?

EAT A THERAPEUTIC DIET OR NOT WHEN I'M HOSPITALIZED

## 步驟二 對我而言，我在意 Take to Heart

考量項目	完全 不重要	重要程度 →					非常重要
	0	1	2	3	4	5	
住院時的三餐會造成困擾	0	1	2	3	4	5	
餐點是否可以符合我的疾病需求	0	1	2	3	4	5	
住院時須調整對餐點口味的要求	0	1	2	3	4	5	
住院時須限制對食物的選擇性	0	1	2	3	4	5	
醫院餐點定價接受度	0	1	2	3	4	5	
餐點食物的衛生與安全	0	1	2	3	4	5	

## 步驟三 我清楚醫院與自備飲食差別嗎？

是。	否。	不知。	
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	醫院飲食可直接配送至病床邊？
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自備飲食可依疾病需求準備餐點？
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	醫院飲食口味無法客製化？
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自備飲食費用可依個人能力調整？
<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	醫院飲食可減少家人準備餐點上的負擔。

# 住院時 我是否要吃醫院飲食?

EAT A THERAPEUTIC DIET OR NOT WHEN I'M HOSPITALIZED

## 步驟四 住院時餐點 我選擇 **Make Decisions**

- 訂醫院飲食
- 自備飲食
- 目前還沒辦法決定

-----

目前還沒辦法決定...

- 我想要再和營養師做更詳細討論。
- 我想再和其他人(家人、朋友等)討論。
- 對於以上的醫院飲食，我想要了解更多...

-----

-----

-----

-----

-----



高雄榮總營養室

完成上述內容後，請帶著本份文件與您的營養師一起討論適合您的飲食！

# 住院時 我是否要吃醫院飲食？

EAT A THERAPEUTIC DIET OR NOT WHEN I'M HOSPITALIZED

掃描下列網址，可更加了解「醫院飲食」內容喔！

## 一般類



普通飲食



嬰兒配方



素食

## 調整質地類



咀嚼困難



吞嚥困難



管灌飲食



手術/檢查

## 疾病治療類



血糖管理



心血管保健



腎臟疾病



消化道疾病



骨髓移植/  
白血球低下



其他