

治療髋關節炎

我該接受人工髋關節置換手術嗎？

前言

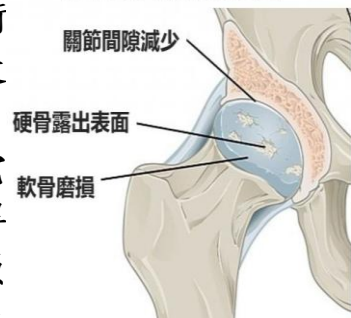
當醫師診斷，確定您患有「髋關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工髋關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

疾病簡介

關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨就像是一個避震器或軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、無力、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。髋關節關節炎形成原因可能為磨耗退化，創傷後退化，股骨頭缺血性壞死造成。

退化性髋關節炎



人工髋關節置換手術

大多數會接受人工髋關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響到生活品質。醫生會提供專業的判斷及建議您適合的治療手術進行中，醫生會移除受損的股骨頭，並使用人工材質來取代，手術後通常很快就可以下床活動，但仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強髋關節活動角度。



不接受人工髖關節置換手術

若不接受人工髖關節置換手術，可透過以下方式暫時減緩疼痛：

藥物：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等。

冰(熱)敷：適時的冰(熱)敷可以放鬆關節，減緩疼痛。

復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。

輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩髖關節的壓力，包括拐杖、助行器。

※其他手術方式如關節鏡手術、減壓手術等治療方式，可進一步與您的醫師討論

關於是否接受人工髖關節置換手術，請透過以下四個步驟來進一步幫助您做決定

步驟一、選項的比較

	接受 人工髖關節置換手術	不接受 人工髖關節置換手術
治療方式	<p>手術方式：人工髖關節置換手術。</p> <p>材質：人工髖關節主要材質為金屬及高密度聚乙烯或陶瓷墊片。</p> <p>麻醉方式：一般以全身麻醉為主，亦可採用半身麻醉</p> <p>復健：術後須配合短期復健計畫</p>	<p>利用下列方式可以減緩疼痛。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 藥物治療2. 冰敷、熱敷3. 復健運動
優點	<ol style="list-style-type: none">1. 超過九成以上的病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復至少95%以上的日常活動。2. 超過十年以上的長期追蹤，滿意度超過九成。	<ol style="list-style-type: none">1. 能部分減輕髖關節不舒服。2. 可以避免人工髖節置換手術可能產生的風險及併發症。

	接受 人工髖關節置換手術	不接受 人工髖關節置換手術
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大多數的人工關節可以使用超過一、二十年，但有些人仍可能需要再次接受人工關節置換手術。追蹤15年，約有一成患者需要再次手術。超聚聯耐磨墊片或陶瓷墊片可部分改善此狀況。 2. 髖關節活動角度可能輕微受限，也不建議做激烈運動。 	藥物治療、復健運動或輔具的治療，只能短暫舒緩症狀，無法長時間緩解症狀，亦無法根治。
風險及副作用	<ol style="list-style-type: none"> 1. 麻醉風險:對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險 2. 感染:發生率小於1%，若發生嚴重感染可能須重新置換人工髖關節 3. 血栓(約1%) 4. 髖關節脫臼(約3%)。 5. 程度不一的關節僵硬或攣縮(約10%)，適度的復健運動有助於降低此狀況的發生。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如果拖延太久才接受手術，肌肉力量、髖關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果。 2. 止痛消炎藥的副作用:消化性潰瘍、降低腎功能及藥物過敏。 3. 關節注射藥物的可能副作用:感染、注射後腫痛、注射部位出血。

治療退化性髖關節炎

我該接受人工髖關節置換手術嗎？

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

接受 人工髖關節置換手術的理由	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
我想要能做一些簡單的活動，像是爬樓梯、做家事或游泳。	5	4	3	2	1
現在大多數的日子我常常感覺很疼痛，過得不好	5	4	3	2	1
我了解且接受日後有可能需要再一次進行手術	5	4	3	2	1
我願意手術後花幾個禮拜的時間做復健運動	5	4	3	2	1
為了減輕關節疼痛，我願意承擔手術的風險	5	4	3	2	1
其他： _____	5	4	3	2	1

步驟三、對於手術資訊，是否已經被說明及了解？

人工髖關節置換手術較能徹底改善嚴重髖關節炎造成的疼痛及關節功能	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
在接受人工髖關節置換手術後，可以恢復大多數的日常生活功能，但亦有可能會有關節活動受限的情形	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
在接受人工髖關節置換手術後，短期間，仍然需要配合醫師做復健運動	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
雖然統計上，人工髖關節可以用上15年，但仍有可能需要再次手術	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是
所有手術及麻醉，都有程度不一的併發症風險	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：

- 人工髖關節置換手術
- 其他治療方式
- 目前還無法做決定

完成以上評估後，若尚有任何問題，歡迎您可以攜帶此份醫療決策說明及評估表，再次與您的主治醫師進一步討論。