

# 聰明就醫

Choosing Wisely



在進行任何檢查驗、治療處置之前，請先諮詢您的醫師的5個問題：

- 1** 我真的需要這項檢查驗或治療嗎？
- 2** 這項檢查驗或治療對我有什麼風險與副作用？
- 3** 我有更簡單、更安全的選擇嗎？
- 4** 我不治療會發生什麼事？
- 5** 這項治療我需要自費嗎？會不會很貴？  
健保或個人保險有給付嗎？

某些醫學檢查驗、治療處置可能對您沒有幫助，部份可能會造成傷害。

運用提出這五項問題，與您的醫生討論「您需要哪些檢查驗、治療處置，以及不需要哪些」。

