



身體的終點， 大愛的起點

◆ 國防醫學院生物及解剖學科助理教授 — 江明憲

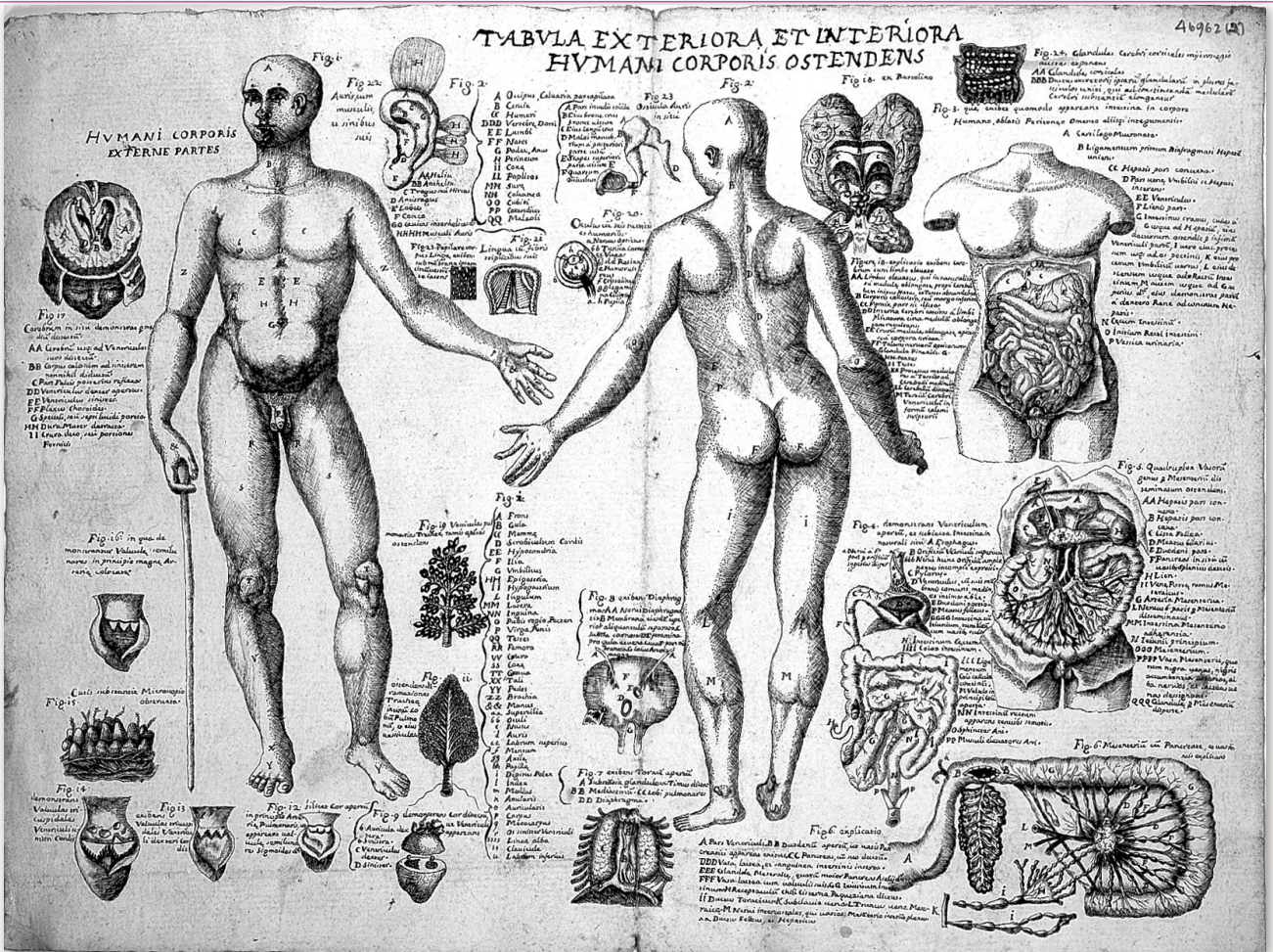
大體解剖學是培養高水準醫學專業人才的重要環節之一，然而，疫情導致大體捐贈量大幅減少，已影響到醫學院學生的專業培育，更間接影響到我們未來的就醫品質。

新一波公衛危機即將襲來

近年來，醫學技術不斷發展，人類對於人體結構和功能的瞭解越來越深入，大體解剖學功不可沒。大體解剖是培養高水準醫學專業人才的重要環節之一，讓學生進入臨床之前，對人體結構更加瞭解，同

時體會人與疾病之間的實際連結，藉此以幫助培養更多的醫學專業人才。

華人文化傳統普遍有「保留全屍」的想法，因此大體或器官捐贈比例較西方國家低，這限制了捐贈的數量，故早期供做解剖用的大體來源極少來自自願捐贈者，



解剖學在 19 世紀初成為新興科學醫學的重點，為培養高水準醫學專業人才的重要環節之一，讓學生進入臨床之前，對人體結構更加瞭解，同時體會人與疾病之間的實際連結。(Source: Wellcome Images, <https://www.wiki/60Gj>)

大多是路倒的無名屍，或是沒有親人的遺體。現今思想較為開放，民眾對大體捐贈意願逐漸提高，然而，在疫情影響下，讓大體捐贈量大幅減少，導致各醫學院的大體解剖學課程正面臨著學習上的巨大困難。

新冠疫情剛趨緩，新傳染病猴痘已入侵臺灣，近期美國又爆發新一波的公共衛生危機。美國疾病控制暨預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）於 2023 年 3 月中旬表示，具抗藥性及高致命風險的「耳念珠菌」（Candida

Auris），¹正在全美醫療機構以「驚人的速度」傳播，成為緊迫的公共衛生威脅。在各項新型傳染病即將鋪天蓋地而來，以及臺灣邁向超高齡社會需要更多醫生之際，醫學院學生的專業培訓，更是當務之急。

**死不是生的對立，
而是它的一部分**

醫學院學生學習需要使用人體解剖標本，也就是所謂的「大體老師」。死不是生的對立，反而是生命的延續。捐贈大體，

¹ 鄒鎮宇，《美國爆「大規模真菌感染」！菌株抗藥致命性高 1/3 病患 90 天內亡》，ET Today 新聞雲，<https://www.ettoday.net/news/20230324/2465565.htm#ixzz7wpbpIT3a>。

將已無功能的肉身貢獻出來，將小愛化成大愛，體現了人們對後代生命健康的關懷，成為人類生命存續的基石，也讓生命的盡頭成為另一個生命的起點。

每年各醫學院校也會舉辦溫馨感人的追思儀式，邀請家屬一同參與，讓無私大愛的家屬能感受到學生對無語良師的無限追思與感謝。

大體捐贈與器官捐贈

如果您考慮捐贈大體，需要瞭解一些基本的資訊。首先，捐贈大體者，需年齡大於 16 歲且自然往生或病故者，另沒有法定傳染性疾病。大體捐贈可分為生前與生

後，捐贈者於生前簽署捐贈大體同意書，或在遺囑中表示願意將自己遺體用於教學科研的意願，當不幸往生時，就由捐贈者家屬通知受贈單位評估大體是否堪用；大體完成解剖研究後，再由家屬接回安葬；往生後的大體捐贈則由家屬決定。生前未簽署捐贈志願書者，往生後若家屬同意亦可大體捐出。

器官捐贈與大體捐贈稍有不同，器官捐贈又分成往生後器官捐贈及活體捐贈。往生後器官捐贈者是腦死後，將良好的器官或組織，無償捐贈給器官衰竭、急需器官移植的患者，而活體捐贈則是捐出自己的分器官或組織，移植給親屬或配偶使用。



捐贈大體提供醫學院學生進行專業培訓，成為人類生命存續的基石，也讓生命的盡頭成為另一個生命的起點。
 (圖片來源：高雄醫學大學，<https://smedana.kmu.edu.tw/index.php/zh-tw/> 大體儀式紀錄 /31- 大體儀式紀錄 /59-110 學年度學士後醫學系解剖教學啟用儀式)

表 1 器官捐贈與大體捐贈的不同

	器官捐贈	大體捐贈
目的	幫助其他患者延續生命，改善生活品質	提供解剖教學或病理解剖研究
年齡	按器官有不同建議年齡限制；活體捐贈需成年，屍體捐贈無年齡下限	通常要求年滿 16 歲
條件	符合腦死條件而器官功能正常、無惡性腫瘤、愛滋病、明顯敗血症、無長時間的低血壓、休克或無心跳等（15 分鐘以上）	無重大傳染病、重大手術、未癒合的大傷口、體重過重或過輕等
遺體處理	器官摘除後會進行縫合	全身器官歸回原位並縫合
後事	遺體交由家屬，依個別意願辦理儀式；醫院會提供定額的喪葬補助費	通常從救護車接運遺體開始，直到入殮、送靈、火化、植葬止，費用均由受贈單位負責
同意書	捐贈者本身及兩位家屬同意	可生前簽署同意書或往生後由家屬簽署

註：大體捐贈相關規範依各受贈單位訂定，略有不同

資料來源：中華民國器官捐贈協會、慈濟大學，康健雜誌，<https://www.commonhealth.com.tw/article/75945>。

美國好萊塢女星安海契（Anne Heche）於 2022 年 8 月在洛杉磯因車禍自撞重傷，送往醫院搶救多日後，仍宣告腦死，親友遵循她生前遺願，捐出器官、遺愛人間。²而根據我國器官捐贈移植登錄中心統計，目前臺灣每年有近一萬人排隊等待器捐，器捐仍須有更多人士響應。

人都會一死，唯愛永留存

最後，呼籲更多人能瞭解大體捐贈善的循環，讓身體的終點，成為大愛的起點，加入大體捐贈與器官捐贈的行列。民眾可透過自己的行動和言語，鼓勵身邊人捐贈，



演員安海契因車禍重傷宣告腦死，完成器官捐贈後，結束生命維持；圖為其主演電影《六天七夜》劇照。（Photo Credit: Walt Disney Studios Motion Pictures）

共同支持這個良善行動，讓愛延續，為後世萬代人類健康福祉作出貢獻。

² 周子馨，《好萊塢女星安海契器捐遺愛人間 涉酒駕自撞結束偵查》，TVBS，<https://news.tvbs.com.tw/entertainment/1877582>。