

化學藥物治療 須知手冊

什麼是化學藥物治療

化學治療指的是利用化學藥品的治療。

癌症化學藥物治療就是使用化學藥品來治療癌症。由於科學的進步，目前已發展出相當多的藥品可用於殺死癌細胞，針對不同性質的癌症有不同的有效藥品，因此你的醫生將會選擇最好的化學藥物及方法來治療你。由於這類藥品除了會殺死癌細胞之外也可能破壞我們正常的細胞，因此你必須了解可能會面臨的副作用及注意事項，以便你能妥善照顧自己，若出現問題時能儘速與醫師聯絡。

化學藥物治療的途徑

給藥的方法根據醫師決定的化學治療方式，藥品而不同，下列三種方法最常見：

1. 口服：錠劑或膠囊。
2. 肌肉或皮下注射。
3. 直接注入靜脈或動脈。
 - (1) 點滴注射。
 - (2) 皮下植入器注射。

化學治療的功能

使用在治療癌症的藥物作用很強，它可以

1. 殺死癌細胞
2. 停止癌細胞繼續生長
3. 影響正常細胞的生長

化學治療最常見的不適有那些？

因為治療癌症的藥物作用很強，所以對正常健康的細胞也有影響，而且會產生副作用。

常見的副作用出現在

1. 骨髓--血液細胞的製造處
2. 消化道--口腔、胃及腸道
3. 毛髮濾泡--毛髮生長的地方

我們無法預先知道你在接受化學藥物治療時，會不會出現副作用，但你應該知道

1. 因為你接受了化學藥物治療，殺死了癌細胞，可能會改善病情
2. 大部份的副作用都只是暫時性的(噁心、嘔吐、倦怠等)
3. 有些藥物會影響性行為及生殖能力，假如已經懷孕，在接受化學治療前，請告知醫生，因為化學藥物會引起細胞質不正常的生長，而影響胎兒(特別是懷孕初期三個月)，應另

作節育或生育計劃之討論

化學藥物治療病人注意事項

如果你的白血球下降----將會較容易受到感染。
低於 3500----由醫師視情況來減低治療藥量。
低於 2000----每天請早、中、晚及睡前，各測
一次體溫，如果超過攝氏 38 度，
請連絡你的醫生。

預防感染方法：

1. 避免暴露在冷風及公共場所，更須避免接觸已經受到感染的人。
2. 如果你有發燒、喉嚨痛、咳嗽、鼻塞或是排尿燒灼感時請告知醫生。
3. 增加營養，請勿偏食，讓骨髓有能量製作血球。

如果你的血小板下降-比較容易產生淤斑及血。
低於 100000----由醫師視情況決定是否減低藥物劑量。
低於 50000----醫師視情況暫停你的治療。

預防流血方法：

1. 避免受傷(例如：使用電動刮鬍刀，使用軟毛牙刷刷牙等)
2. 如果發現身上有淤斑、血尿、血便、流鼻血

等現象，請立刻通知醫生。

3. 抽血或拔除點滴後，請用手指加壓 5 分鐘以上。
4. 請避免使用阿斯匹靈製劑，因為阿斯匹靈會延長凝血時間。

如果你有噁心、嘔吐的現象：

1. 可服用醫師開列的止吐藥。
2. 如果發生持續性的噁心、嘔吐請連絡醫生
3. 可以飲用液體，例如可樂、汽水或茶可讓胃部較舒適。
4. 可少量多餐，冷盤食物可能較溫熱食物來得合胃口些。
5. 充份的休息。

如果你有便秘的現象：

1. 食用含纖維質的水果，例如橘子、桃子、梨、梅
2. 飲用大量開水
3. 充份的運動，例如散步、打球
4. 服用藥物，例如軟便劑或肛門塞劑

如果你有腹瀉現象：

1. 如有持續性腹瀉(一天超過二次的水瀉)請連絡醫生。
2. 服用醫師處方來止瀉飲用大量水份，補充水瀉

及脫水現象

消化道的影響

消化道從口腔到直腸，包括喉嚨、胃、小腸、大腸及直腸

胃腸道的副作用

(A) 口腔疼痛及消化道潰瘍：在接受治療一至二星期後出現，口腔變紅、潰瘍、疼痛，出現小斑點，同時可能併發消化道發炎、潰瘍。

處理方式：

1. 避免辣、酸的食物
2. 進食軟質及溫和飲食
3. 禁止酒精及抽煙
4. 保持良好的口腔衛生
5. 使用食鹽水及雙氧水漱口

(B) 噁心、嘔吐：可能出現在給藥後的數小時。

處理方式如下：

1. 少量多餐，來代替三餐
2. 進食溫和飲食-土司，餅乾，茶或湯
3. 飲用可樂或蘋果汁

4. 避免甜點，油脂及油炸食物。

(C) 食慾喪失：有些病人在接受治療期間，
偶而會覺得胃部不適，不想進食。

其處理方法如下：

1. 進食少量多餐
2. 別人共進食
3. 吃自己特別喜歡吃的食物
4. 食用飲食代用品，例如：奶昔或冰淇淋等高蛋白質，高熱能的食物。
5. 服用維他命製劑

(D) 腹瀉：化學治療可能讓你排便功能鬆弛或造成水瀉。處理方法：

1. 進食低纖維飲食，例如：香蕉，乳酪或通心粉
2. 避免高纖維食物，例如：麥麩，水果，蔬
3. 多飲用水份

(E) 便秘：某些化學藥物及止痛藥而引起便秘
下列方法可能有效解決便秘：

1. 吃高纖食物，例如：麥麩，麥片粥，水果及蔬菜
 2. 飲用梅子汁及大量水份
- 告訴醫生，醫生亦會開處方，幫助解決便秘

毛囊之影響

有某些藥物可影響毛髮生長處--毛囊，在接受治療期間可造成部份或全部的脫髮現象，通常此乃暫時性，一旦治療停止後，大部分的頭髮都會重新長出，但是在外觀及感覺上多少與以前的頭髮不相同。

當你注意到脫髮時，可告知醫師，你也可能需要：

1. 戴假髮，直到頭髮重新長出現
2. 戴頭巾或是帽子遮蓋頭部

其他之副作用

1. 皮膚、指甲顏色改變
2. 心臟功能受損(醫師在有必要時會開列心電圖檢查)
3. 肺功能改變(醫師在有必要時會開列X光或肺功能試驗)
4. 尿液顏色之改變(有些藥物致使尿液呈紅色及粉紅色，此乃藥物之影響，不必擔心)
5. 血尿(如有此現象，應立刻告知醫師)
6. 血管不適及脹痛

7. 影響生殖能力

骨髓之功用

每天骨髓都會製造新的血球細胞來取代已經衰竭的舊細胞，化學藥物治療可以干擾新血球細胞的形成，所以產生了副作用。

當你在接受治療時，醫師會幫你抽血作檢查，看看血球數目，如果化學藥物治療讓你的血球數目降低，可能治療藥物要減量，或暫時停藥直到血球數目恢復為止。

紅血球的功用：

攜帶氧氣到身體各部，氧氣及能量是身體所必需，假如你的紅血球數目偏低，你會感覺疲倦，頭暈，發冷，呼吸短促，軟弱。

白血球的功用：

抵抗外來的細菌或病毒，不致感染疾病。如果白血球數目減低，身體防禦能力會減低，可能出現的症狀有：

1. 體溫超過攝氏38度
2. 發冷
3. 排尿時燒灼，疼痛感

4. 新出現的咳嗽或喉嚨痛
如有上列症狀，請告知醫師

如果白血球數目過低，請：

1. 避免到公共場所，人群擁擠之地方
2. 不可接近罹患感冒的人
3. 維持良好的衛生習慣

血小板的影響：

幫助血液凝結預防出血如果數目下降你會較易出現瘀斑，較易出血，並且流血時間較長，出現症狀：

1. 紫斑
2. 皮膚出現小紅斑
3. 傷口流血時間延長
4. 尿、糞出血
5. 牙齦出血

如果你的血小板數目低，請注意：

1. 用棉棒仔細清洗牙齒
2. 避免接觸性的運動如籃球，足球
3. 避免使用尖銳的用具
4. 請不要服用阿斯匹靈或喝酒
5. 使用電動刮鬍刀

如果你有喉嚨痛的現象

1. 吃溫和飲食(避免酸辣或太燙的食物)
2. 時常以生理食鹽水漱口(將1/2茶匙之鹽，放入一杯溫水中)維持口腔清潔
3. 以軟毛牙刷溫和的刷牙
4. 飲用大量液體，水份保持口腔清潔
5. 當有喉嚨痛，牙齦及口腔疼痛時告知醫師
6. 服用藥品止痛
7. 如果你有其他症狀出現或有任何問題，請告知醫師

如果你有下列症狀，請儘速告知醫師

1. 體溫超過攝氏38度
2. 寒顫
3. 不正常出血或瘀斑
4. 呼吸短促
5. 治療後持續性嘔吐三天
6. 嚴重之便秘或腹瀉
7. 排尿疼痛或燒灼感
8. 血尿或便血

9. 注射部位疼痛
10. 其他發生之症狀