

大腸直腸外科

• 學經歷 • 國立台灣大學醫學士
台北榮總不分科住院醫師
高雄榮總外科住院醫師

• 專 長 • 大腸直腸外科學



總醫師 林健源



令人 困擾的 肛門搔癢症

肛門搔癢症是一種少見的疾病，好發於中年男性，以 40 至 50 歲居多，發生率約 1 至 5%。患者通常在肛門附近會有搔癢的感覺，有些是斷斷續續，有的則會持續一整天，有時症狀會在晚間或夏季時變得更加嚴重，進而會影響睡眠。然而，大部分的患者通常不會尋求醫療上的協助。

約有一半的患者經過詳細的病史詢問及肛門檢查後，可以找出明確的病因，簡單來說大致可分成 6 大類。第一類與食物或藥物有關，像是海鮮、酒精、辣椒、咖啡、茶、花生、瓜子、巧克力、起司、芒果、抗生素及秋水仙素等，原因可能是個人體質對食物或藥物中某些成分過敏，因而引起全身性或局部性的反應。第二類與肛門局部環境有關，可能是毛髮過長、流汗潮濕，或是褲子太緊不透氣，環境悶熱再加上不斷磨擦，或是腹瀉、失禁滲便，沒有保持該部位的清潔，就容易造成皮膚刺激發癢。第三類與感染有關，比如黴菌、細菌、病毒或寄生蟲感染。第四類與內科疾病有關，如尿毒症、肝硬化、黃疸或糖尿病等。第五類與精神疾病有關

，如焦慮症、精神官能症、睡眠障礙等，第六類與肛門皮膚病變有關，如痔瘡、瘻管、肛裂、皮膚炎及腫瘤等。

依據不同的病因來做適當的治療，一般可以先給予一些抗組織胺藥物來緩解搔癢的症狀，再配合外用藥膏來止癢，和溫水水坐浴方式來保養，每次 10~15 分鐘，每天 5-6 次（早中晚、睡前、便後）。大部分的患者接受藥物治療並維持肛門清潔及乾燥，約九成左右症狀都可以獲得改善。千萬不要用手亂抓，因為越抓會越癢，形成一個惡性循環，甚至會引起皮膚破皮發炎或潰爛。最重要的還是找出真正的病因，盡量避免誘發的因素，同時要養成良好的肛門衛生習慣。

肛門搔癢症，雖然談不上是什麼大毛病，但是如果沒有妥善處、理對症下藥，卻可能延誤病情，造成生活上極大的不方便，演變成一種痛苦的煎熬。有任何肛門方面的問題，不要諱疾忌醫或是不好意思，請記得來找合格的大腸直腸外科專科醫師診治才有保障，以免多花冤枉錢！