

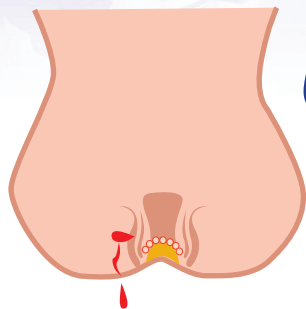
大腸直腸外科

•學經歷• 國立陽明大學醫學士
高雄榮總外科住院醫師
高雄榮總直腸外科總醫師
高雄榮總健康管理中心主治醫師

•專長• 大腸直腸肛門疾病 | 大腸直腸微創手術 | 肛門手術 | 大腸鏡檢查



主治醫師 陳禹勳



惱人的腫痛 肛門膿瘍及瘻管

「醫師，我最近肛門口摸到一顆腫塊，有點痛，還有膿，這幾天甚至還變大耶！是不是不好的東西啊？」

這樣的問題，常常在門診時會遇上，相信您偶爾也會聽到身邊的親友有這樣的疑問。其實，有這樣的症狀並不用過於操心，因為這可能是肛門瘻管找上了您。

這些病症統稱為肛門膿瘍，其中最常見的源頭就是肛門瘻管，也就是肛門裡面有個小通道連到肛門周圍的皮膚。其主要成因是肛門內稱作齒狀線的凹陷處內的腺體（稱為隱窩腺體）慢性發炎所致。通常在急性期後會漸漸連接肛管或直腸與肛門周圍的皮膚，形成一個較完整的管道，肛門周圍紅腫、疼痛、小結節硬塊、化膿性滲出液或糞便帶有黏液等的症狀便容易反覆出現。

多數人在就診之前可能已經反覆經歷過多次這類症狀。當硬塊破裂並流出一些膿樣的液體數天後，症狀多半會不藥而癒。不過，卻經過一段時間後又會發現類似的症狀，有時可能僅是稍微腫痛或是單純一些膿樣的液體分泌，但有時卻會愈來愈嚴重，甚至到無法忍受的地步。

在經驗豐富的專科醫師經由詢問病史和肛門指診檢查後即可確立診斷肛門瘻管。如

果正值急性化膿期，較不易被發現及定位，通常輕微的狀況可以考慮口服抗生素的治療，而較嚴重的狀況則需藉手術切開引流膿瘍。雖然少部分人會完全自行癒合，但仍是建議已經有瘻管形成者要考慮手術治療，因為多數瘻管會復發，且如果反覆性的發炎化膿，有可能在多年後產生癌變。

單純的肛門瘻管手術是用探針沿著肛門周圍皮膚上的開口找出瘻管的內部開口，隨後將整個瘻管管道切開或切除。對於複雜性肛門瘻管，則有不同的處理方式，甚至需要在手術前安排多項檢查。通常瘻管手術除了移除發炎的管道減少復發機率外，最重要的就是要保留肛門括約肌的功能，而單純的手術頂多切開部份肛門括約肌，鮮少造成永久性大便失禁的問題。

即便是複雜性的瘻管，現在有許多改良的方法可以減低括約肌受到傷害，因而造成永久性肛門問題的比例相較於早年已下降許多。接受手術之後，如無出血或嚴重大小便問題，通常3日內即可出院，唯需注意傷口清潔及保養，建議每天進行溫水坐浴四次以上，輔以軟便及止痛藥，並定期於門診追蹤，多數人約莫6-8週的時間能痊癒。