

大腸直腸外科

● 學經歷 ● 陽明大學醫學系
高雄榮民總醫院健檢中心主治醫師
高雄榮民總醫院大腸直腸外科兼任主治醫師
高雄榮民總醫院大腸直腸外科臨床研究員
高雄榮民總醫院大腸直腸外科總醫師

● 專 長 ● 大腸鏡檢查及治療
大腸癌診斷及治療
肛門疾病診斷及治療



健康管理中心 主治醫師 陳禹勳

手術後早期進食

大腸直腸癌是近年讓人聞之色變的疾病，除了多位公眾人物罹病的新聞外，隨著大腸鏡檢查的普及，身邊親友因早期發現大腸病灶而接受相關手術治療機會也逐漸增加，而民眾對於大腸直腸癌相關手術的認識也愈來愈多：包含各種微創手術（如腹腔鏡手術機械手臂（達文西）手術等）及大腸鏡手術（如經大腸鏡黏膜切除術或黏膜剝離術）。

大部份民眾對於微創手術的印象就是傷口小、恢復快，但是對於手術後恢復的過程，卻仍有許多疑問，諸如：何時可以吃東西、該吃甚麼好、有沒有需要額外補充甚麼等等。其實，在過去一、二十年來，腸道手術後恢復的流程和概念已經漸漸在改變。

由於大腸直腸外科手術因牽涉到腸道切除及重新接合，過去在手術後醫療人員總是會指示病人需要等待一段時間（比如說排氣後）才能進食。近年由於微創手術的蓬勃發展以及許多大型的研究顯示，早期進食（及術後即恢復腸道進食，不需等待排氣等）並不會增加術後併發症的機率，術後恢復的進程因此縮短不少，國外甚至有些病人在術後第三天即可出院返家（註一）。另外，研究結果也傾向早期進食可以加速病人恢復的時

間，甚至對病人整體恢復狀況更有幫助；而盡早恢復原本的活動能力也能減少病人心肺相關的併發症。



這個概念現今在歐美國家已經是普遍被接受的事實，在台灣近年也有不少醫師接受這樣的概念而嘗試讓病人早期進食，故可以發現，早期傳統大腸直腸手術住院的時間常常需要十天半個月以上，但現在幾乎可以縮短在一星期左右就出院了。當然，除了早期進食外，減少住院時間並且順利從手術中恢復仍有許多其他事情需要努力，故國外近年甚至開始大力推行“術後加速康復（enhanced recovery after surgery, ERAS）”的流程。本院醫療團隊近年也積極在學習這方面相關的知識並建立系統，希望在不久的將來，可以提供民眾更高品質的服務。

註一：國外有許多亞急性照護（subacute/postacute care）的機構，故病人手術後如果狀況穩定，就會下轉至類似的機構進行照護，但由於台灣目前這個機制尚未成熟，故仍是將此類過程在同一次住院中完成。