

醫事放射師

張春梅

淺談

## 核醫檢查的防範跌倒

「病人跌倒」是各家醫療院所內最常見的意外事件之一，小小的跌倒看似輕微，雖然不全是因病人疾病所引起的，但是往往因為「跌倒」的事件，所導致的傷害不亞於疾病本身，輕者為皮膚擦傷、骨頭擦撞、瘀青或者撕裂傷，重者可能為骨折、顱內出血、腦震盪甚至造成病人死亡等，對病人的健康與生命有一定程度的威脅，也會造成病人疾病以外的二次傷害。跌倒，除了導致病人身心的壓力過大、精神方面的緊張與不安及增加醫療成本外，也會因心理上害怕跌倒，而使得病人畏縮、自我設限而不敢外出，有時連吃飯、洗澡或穿衣，都要人幫忙，進而逐漸演變成失能，影響到醫療品質與病人對醫療專業的信賴。

核子醫學科之受檢者，亦有跌倒的可能性，可分為內在因素和外在因素：

**內在因素**

因病人身體機能老化、退化或者是因疾病服用藥物而引起。

**外在因素**

指造影檢查空間環境的不安全，如地板濕滑、室內的燈光照明不足、無支撐扶手、移動空間的障礙物過多等。

為預防病人跌倒，避免造成病人的二次傷害，下列作法可以預防發生跌倒：

- ◎注意地面有無濕滑，濕滑時要立即請輻射防護專業人員進行監測，確認是否為放射性物質污染，並放置『警告標語』，以防病人及其他陪檢人員不慎滑倒，導致意外發生。
- ◎造影檢查移動路線，盡量保持燈光明亮。

- ◎中風或行動不便的受檢者應穿防滑鞋，切勿打赤腳或穿拖鞋，以防跌倒。
- ◎身高、體重機旁加裝扶手。
- ◎遇有暈眩、血壓不穩的病人，立即停止造影檢查，請病人坐穩或平躺，並確認昏眩原因。
- ◎對於容易跌倒的高危險群病人（如年紀大於65歲、乏人照顧的病人、曾有跌倒病史、步態不穩、意識障礙、肢體功能障礙等）應提高注意照護，必要時提供穩定步態之輔助工具（如助行器）以預防跌倒。
- ◎科內易跌倒（檢查床高低起伏大、障礙物多）的地方，張貼預防跌倒告示，提醒照顧者病人屬於跌倒的高危險群；教導病人跌倒時如何降低傷害。
- ◎科內清潔時，需注意保持乾燥，打掃時避免病人接近清潔區域。
- ◎在更衣室、廁所內加裝止滑墊、支撐扶手，並設置緊急求救鈴。
- ◎病人常移動的路線與空間，地板上避免打上亮光臘，減少滑倒的可能性。
- ◎造影檢查過程中，須使用束縛帶將受檢者固定，防止受檢者跌落地面。

預防病人跌倒的防範措施，是整個跌倒預防的重點，醫療人員能夠加強做好跌倒的評估及預防，使預防知識能夠應用於病人及家屬的衛教上，而病人也能夠配合醫療人員的指導，特別是要針對不願意尋求他人協助的病人，予以衛教預防跌倒的重要性，告知跌倒的危險性，導正其認知，才能將「病人跌倒」消弭於無形。