

# 癌轉移骨痛 核醫

## 銥89新療法

核醫科藥師 / 郭來添

由於農業社會轉為工業社會，造成環境污染及生活型態之改變，癌症已成為國內十大死因之榜首。據統計報導癌症之骨骼轉移疼痛有百分之四十，女性乳癌之骨骼轉移達百分之五十，男性攝護腺癌也有百分之八十有骨骼轉移，在骨骼轉移之病人約百分之五十至八十有骨疼痛之症狀。一般來說，癌病越擴散時，疼痛機率越高。

傳統治療這類骨疼痛大多採用止痛劑舒解，但用久了會產生耐藥性，即藥量越用越大，效果則越來越不顯著。化學療法及荷爾蒙治療對早期疼痛有效，對晚期疼痛效果較差。每週二、三次體外放射線治療又只能用在局部，廣泛使用後會產生極大副作用如腹瀉及造血功能喪失等。

為了改善癌症骨骼轉移疼痛及病人生活品質（如睡眠良好、情緒穩定、行動自由）本院自民國88年十月一日起開始正式使用此種治療。在治療之經驗中，大部分病人只發生輕微白血球及血小板降低，並無其他嚴重不適或併發症。根據英、美、加等國的醫學報告：銥89療法緩解癌症轉移疼痛的效果有百分之二十病患緩解的效果，百分之三十三有明顯緩解的功效，百分之二十二疼痛會完全消失，百分之二十五依然有同樣的疼痛。由此可知有高至百分之七十五病患受此療法的照顧。

銥89是放射出純貝他粒子的核種，屬於放射性藥物。它是一種姑息性的療法，主要目的在消除疼痛症狀。銥89療法適應症是各項癌症併發骨骼轉移骨痛，如攝護腺癌、乳癌、子宮頸癌、肺癌、鼻咽癌等骨轉移之疼痛。效果因不同癌症有異。以攝護腺癌與乳癌最佳，肺癌與鼻咽癌次之。銥89最大

能階為1.46Mev，穿透組織範圍為0.8至1.0cm，在空氣中是5.4m。貝他粒子可利用約6mm壓克力玻璃即可阻擋，所以不必擔心病人接觸之輻射暴露。在週期表內與鈣為同一族，生化性很相似。當癌細胞侵犯到骨骼壓迫骨神經時，將銥89以靜脈注射，它會像鈣一樣，可以找出因為吸收過量的鈣質而造成疼痛之骨骼，然後儲留在這些部位達數週，不斷釋放出貝他粒子射線，可準確治療骨疼痛處。

靜脈注射單一劑量可維持三至六個月減輕骨疼痛，必要時每三個月治療一次。病人注射後，疼痛會在二至四星期內開始消失，六星期內作用達到最佳效果，可維持十五個月（平均期六個月）。少數病人注射後的二至三天中，有噁心反應，感到輕微疼痛增加，此為藥物已發揮作用，可以微量增加止痛劑量直到此一現象消失。約二週後，開始會感到疼痛的減輕，並將持續數月之久。

在使用銥89前至少兩週，有任何鈣劑治療者須先暫停使用，以免干擾藥效。本藥不建議使用在預期存活期短（不足半年或依骨造影診斷而定）的病人，以及有嚴重骨髓抑制，特別是中性白血球及血小板數目低之病患不宜使用。銥89主要由腎臟排泄，有嚴重腎功能障礙，使用前須評估風險及益處。

副作用約有八成病人會發生輕度血小板與白血球下降，約四星期平均降幅約兩成，十二星期即恢復正常。

此藥為醫師處方籤用藥，且健保不給付。有關詳細診斷病情及是否適用銥89，請於看診時洽詢醫師，醫師會做最好的考量與建議。