

神經內科

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系
高雄榮總內科部神經內科主治醫師
高雄榮總急診部主治醫師
高雄榮總神經內科總醫師
國防醫學院 臨床助理教授

● **專長** ● 一般神經內科 | 腦中風 | 神經急症



主治醫師 顏正昌

急性腦中風病人常見

Q&A

什麼是腦中風？

腦中風在醫學上正式的名詞，稱為「急性腦血管疾病」。腦中風是因為供應腦部氧氣及養分的血管出問題，可能是血管阻塞，或是血管破裂（非外傷性），腦部組織無法得到正常血流供應而死亡，因此發生腦功能障礙。若不即時接受有效的醫治，可能會殘留中至重度殘障，需要他人協助來完成基本日常生活活動，如餵食、穿衣、沐浴等等。

腦中風的類型有哪些？

一、「短暫性腦缺血發作」：又稱「小中風」，因大腦或腦幹突然缺血而暫時喪失部分腦部功能，但在24小時內即完全恢復。

二、「缺血性腦中風」：因腦血管本身發生病變，造成血管變窄，產生血栓，或由腦部以外的地方（心臟最多）來的栓子堵塞腦血管，導致腦部缺血壞死。

三、「出血性腦中風」：因腦血管變得脆弱或是先天性的動靜脈異常所造成的破裂而引起出血，高血壓病人若合併動脈硬化時，腦血管就容易破裂而出血。

如何預防腦中風？

改變飲食習慣以清淡為主，少食用油炸或油煎食物，限制脂肪攝取，多選用植物油，增加高纖維質飲食。養成適度運動習慣可降低血壓、體重及血脂肪。規律生活型態、保持情緒穩定，戒煙戒酒，防治腦中風的發生。

常覺得脖子緊，我快中風了嗎？

慢性脖子緊大部分與腦中風無關。

現代人因為經常須使用電腦或手機，成了「低頭族」。或是需長時間低頭工作的工作人員。因長時間姿勢不良，頸椎承受過度壓力，才導致頸部肌肉僵硬緊繃，甚至出現慢性肌肉筋膜炎或是頸椎退化性病變。

腦中風的症狀有哪些？

常見腦中風的表現如下：

1. 突發性一側(左側或右側)手腳發麻或無力。
2. 突發性口齒不清或是聽不懂別人的話。
3. 突發性嘴歪眼斜。
4. 突發性不明原因的頭痛欲裂。

其他：單眼或雙眼視力突然模糊、突然暈眩與走路不穩、意識不清等等。

發生腦中風怎麼辦？

應記下症狀發生時間，迅速撥打緊急醫療救護電話「119」，經由緊急醫療救護系統可快速將病人送往適當醫院，勿立即給予降血壓藥物及餵食任何食物，將麻痺的那一側朝上側臥，以避免嘔吐嗆到導致吸入性肺炎。解開緊身衣物，如皮帶、領帶等，幫助病人呼吸。觀察病人的意識程度、呼吸、血壓與心跳之變化，上下肢體、左右側運動與感覺的狀況。盡可能的提供中風症狀發生的時間，這個計時動作對後續的評估及治療很重要。