

姓名：
生日：
性別：男 女

(入住 72 小時內執行營養篩檢)

MNA 迷你營養評估表

填寫日期：____年____月____日 身高：____公分；體重：____公斤；BMI：____

營養篩檢		分數	一般評估		分數
1. 過去三個月中，是否因食慾不佳、消化問題、咀嚼或吞嚥困難以致進食量越來越少？ 0分 = 嚴重食慾不佳 1分 = 中度食慾不佳 2分 = 食慾無變化			11. 蛋白質攝取量 • 每天至少攝取一份乳製品 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> • 每週攝取兩份以上的豆或蛋類 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> • 每天均吃些肉類、魚、雞鴨類 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 0.0分 = 0個或1個是 0.5分 = 2個是 1.0分 = 3個是		
2. 近三個月體重變化 0分 = 體重減輕 >3 公斤 1分 = 不知道 2分 = 體重減輕 1~3 公斤 3分 = 體重無改變			12. 每天至少攝取二份或以上的蔬菜或水果 0分 = 否；1分 = 是		
3. 行動力 0分 = 臥床或輪椅 1分 = 可下床活動或離開輪椅但無法自由走動 2分 = 可以自由走動			13. 每天攝取多少液體(含開水、果汁、咖啡、茶、牛奶) (一杯約 240 c.c.) 0.0分 = 少於三杯 0.5分 = 3~5 杯 1.0分 = 大於 5 杯		
4. 過去三個月內曾有精神性壓力或急性疾病發作 0分 = 是 2分 = 否			14. 進食的形式 0分 = 無人協助則無法進食 1分 = 可以自己進食但較吃力 2分 = 可以自己進食		
5. 神經精神問題 0分 = 嚴重痴呆或抑鬱 1分 = 輕度痴呆 2分 = 無精神問題			15. 他們覺得自己營養方面有沒有問題？ 0分 = 覺得自己營養非常不好 1分 = 不太清楚或營養不太好 2分 = 覺得自己沒有營養問題		
6. 身體質量指數(BMI) 體重(公斤)/身高(公尺) ² 0分 = BMI < 19 1分 = 19 ≤ BMI < 21 2分 = 21 ≤ BMI < 23 3分 = BMI ≥ 23			16. 與其他同年齡的人比較，他們認為自己的健康狀況如何？ 0.0分 = 不如同年齡的人 0.5分 = 不知道 1.0分 = 和同年齡的人差不多 2.0分 = 比同年齡的人好		
篩檢分數 (小計滿分 14)			17. 臂中圍 MAC：____公分 0.0分 = MAC < 21 0.5分 = MAC 21 ~ 21.9 1.0分 = MAC ≥ 22		
<input type="checkbox"/> ≥ 12 分：暫無營養不良危險性，三個月後請再篩檢。			18. 小腿圍 C.C.：____公分 0分 = C.C. < 31 1分 = C.C. ≥ 31		
<input type="checkbox"/> ≤ 11 分：可能有營養不良危險，請續作一般評估。 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">護理師 簽章</div>			一般評估 (小計滿分 16 分)		
一般評估		分數	MNA 合計分數 (滿分 30 分)		
7. 可獨立生活(非住護理之家或醫院) 0分 = 否；1分 = 是		0	<input type="checkbox"/> ≥ 23.5 營養狀況良好 (3個月後再追蹤)		
8. 每天服用三種以上的處方藥物 0分 = 是；1分 = 否			<input type="checkbox"/> 17.5~23 有營養不良危險 (4週後再追蹤)		
9. 有褥瘡或皮膚潰瘍 0分 = 是；1分 = 否			<input type="checkbox"/> ≤ 17 營養不良 (加強介入並1週後再追蹤)		
10. 一整天可吃幾餐完整的餐食 0分 = 一餐；1分 = 兩餐；2分 = 三餐					

營養師
簽章