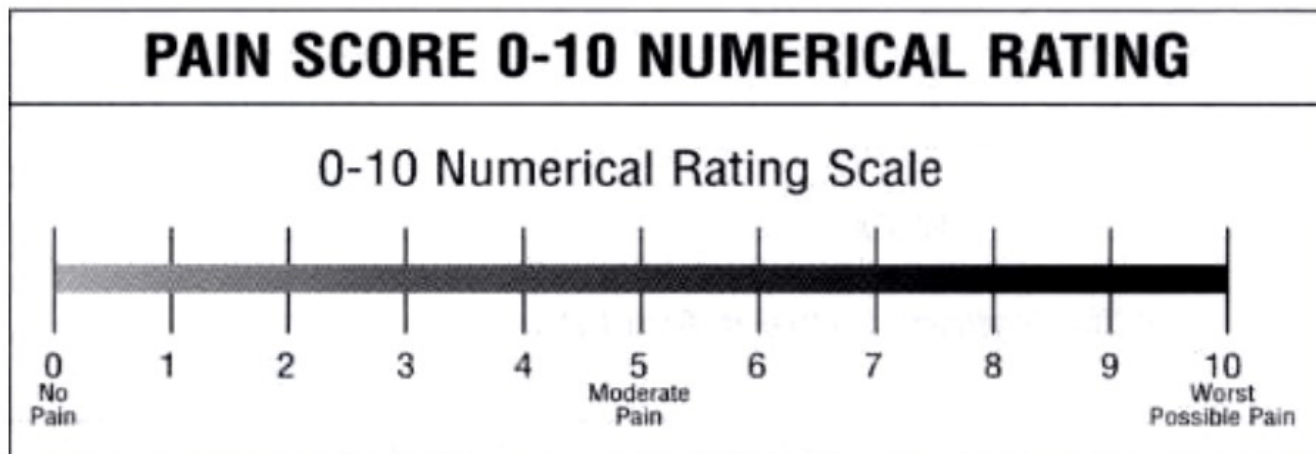


# 數字等級量表 Numerical Rating Scale, NRS

- 國內外最常被使用的疼痛強度評估工具。



### 圖表詞句量表

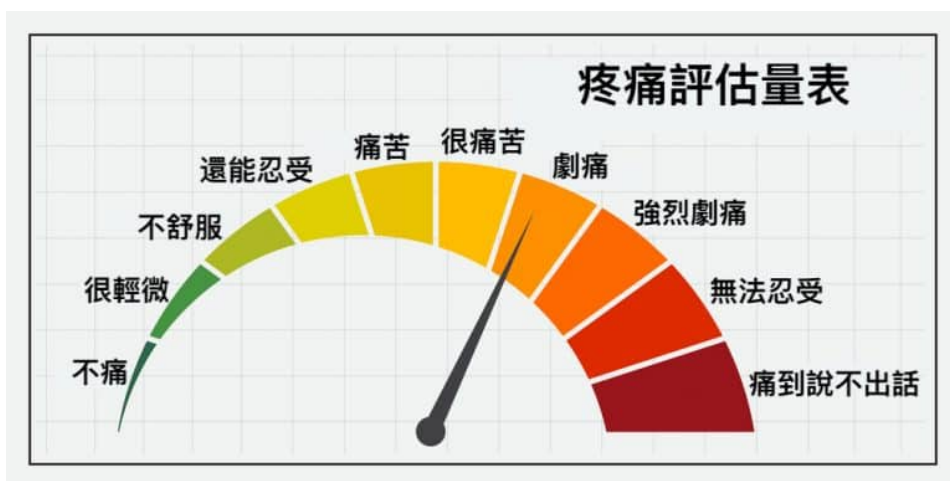
#### Words graphic rating scale

- 將疼痛感受的詞句進行量化
- 都不痛(1)、一點痛(2)、多一點痛(3)、更多些痛(4)、非常痛(5)、痛的受不了(6)
- 無痛、稍微、中度、很痛、極痛
- 輕度(1-3)、中度(4-6)、重度(7-10)

Eufemia & Kathleen, 1999 ; 何 · 2010

### 執行評估前-你需要

- 向病人及家屬解釋評估目的
  - 疼痛評估有助於了解疼痛狀況及處置
  - 疼痛評估需要花費時間
- 與病人共同設定照護目標
  - 目標需具體可行



分數：

填寫人：

時間： 年 月 日