

■ BSR5-5 介紹

簡式健康量表 (Brief Symptom Rating Scale, 簡稱 BSR5-5, 是由臺大李明濱教授等人所發展, 又名「心情溫度計」, 是為探尋心理衛生需求的篩檢工具, 可幫助醫療人員具體地了解病人情緒困擾的程度, 並依據得分結果作適當的處遇, 目前廣泛地運用在自殺防治工作中。此量表包含五題症狀之題組, 「自殺意念」題項單獨評估, 以高於或等於6分最為篩檢之切割點。

簡式健康量表是讓病人回想最近一星期 (包含評估當天), 感到困擾或苦惱的程度。BSR5-5 總分 ≤ 3 分, 可排除自殺危險, 建議可先詢問症狀的有無, 有者再確定嚴重性, 題目內容如下:

BSR5-5 題項

最近一週以來, 您是否有...

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱, 情緒低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
6. 有過『自殺』的念頭	0	1	2	3	4

填寫人: ;時間: 年 月 日