

## 復健醫學部

**學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學系  
高雄榮總復健醫學部主治醫師  
台灣兒童復健醫學會副秘書長  
教育部定助理教授  
復健專科醫師  
骨質疏鬆專科醫師



主治醫師 **劉亦修**

**專長** ● 玻尿酸及 PRP 注射治療 | 肌肉骨骼關節超音波檢查 | 肉毒桿菌注射 | 骨質疏鬆症 | 兒童復健

# PRP 增生治療 - 你打對了嗎？

### PRP是什麼？

PRP(platelet-rich plasma)又稱高濃度血小板血漿，是增生治療的一種。是抽自己的血液，離心後抽出其生長因子，利用自身的多種生長因子，注射到患處，來促進血管新生以及組織修復與再生。對於組織的修復會比傳統復健或藥物來的更快更有效。

### 誰需要打？

適用於肌腱、韌帶、關節退化或損傷。醫學研究認證顯示：

- 1.退化性關節炎治療：PRP可以增生軟骨，比玻尿酸更能止痛及增加生活品質。
- 2.肩膀旋轉肌袖病變：PRP在短、中、長期可達到疼痛控制及肩膀功能改善。
- 3.網球肘肌腱炎：PRP比麻醉針劑更可達到疼痛控制及手肘功能改善。
- 4.半月板破裂：PRP可以減少疼痛。關節鏡修補合併PRP治療可以減痛及增加膝關節功能。

### PRP有兩種

依白血球含量，可分為白血球多的PRP(Leukocyte-rich PRP)及白血球少的PRP(Leukocyte-poor PRP)。白血球多的PRP會造成較多發炎，所以目前主流建議施打白血球少的PRP。

### 有認證，才安心

PRP套組器材皆需要有政府認證！高榮復健及骨科等科全系列PRP皆有認證：PRP kit、分離管、離心機必須要是TFDA核准之醫療器材。一般實驗室的離心機不宜製作PRP，缺乏認證無法確定醫療品質。

### 便利的治療：門診當下就OK~！

治療過程相當方便，在門診中即可完成抽血、離心、注射。過程約20~30分鐘。



抽血 → 離心 → 抽出 PRP

圖片來源：劉亦修 醫師

### 用超音波導引：精準注射！

若治療部位必須很精準注射(如肩、肘、腕、髖、踝關節，或肌腱韌帶損傷處)，最好有超音波導引注射，才能精準有效！復健專科團隊有超音波可協助注射。



圖片來源：劉亦修 醫師

### 安心醫療

PRP屬於自費醫療，建議與專科醫師討論後再進行。記得要打有認證的PRP才會有

醫療品質。適時搭配復健，也可以增加疾病恢復。除了門診端，手術中也可以依情況施打PRP。團隊的力量方能造病患之福。



癌症防治中心 王齡聆

**Q1** 只吃直接摘下來的檳榔，還會得口腔癌嗎？

**A1** 檳榔子含有亞硝基胺，是世界衛生組織認定的一級致癌物質。且檳榔含有多酚類化合物，在鹼性環境下會自動氧化，釋出含氧自由基，攻擊DNA造成細胞突變引起癌症。

**Q2** 吃「特幼」的檳榔又不加紅、白灰對身體比較無害？

**A2** 檳榔子不管是不是「特幼」，在嚼食的過程中，檳榔子本身的致癌物質就會接觸到黏膜，漫佈並作用在口腔中黏膜、牙齒及牙齦等部位；而且「特幼」的檳榔纖維經過嚼食後，就會變得相當粗糙，會不斷的磨耗牙齒、牙齦及頰黏膜，造成口腔病變。

**Q3** 吃檳榔有哪些壞處？

<b>A3</b> (1)造成牙周病	檳榔粗纖維造成對牙齦與牙齒的傷害，且成分會抑制牙周組織的癒合。
(2)口腔癌	口腔黏膜被檳榔粗纖維持續刺激後，黏膜變得脆弱且敏感，沒有保護能力，常常潰爛。口腔表皮細胞長期受到傷害與慢性刺激，而產生細胞變性進而癌化形成口腔癌。
(3)咽癌與喉癌	檳榔子萃取成分與檳榔鹼對喉癌細胞株具有基因毒性。
(4)肝癌	受檳榔鹼、荖花中的黃樟素影響，會誘發肝硬化及肝癌。
(5)食道癌與胃癌	嚼檳榔會降低胃黏膜抵抗胃酸的能力，伴隨菸、酒和檳榔，罹患食道癌及胃癌的機率更高。血液中含有檳榔鹼時，則會傷害上消化道系統。

● 參考資料：李明憲(100)，戒檳班系列叢書-4 臺灣與檳榔圖鑑書

擁有清新好口氣，大家一起來戒檳！  
戒檳專線：(07)3422121 分機 73080