

復健醫學部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學士
高雄榮總復健醫學部主治醫師
台灣兒童復健醫學會副秘書長
教育部定助理教授
復健專科醫師
骨質疏鬆專科醫師



主治醫師 劉亦修

● **專長** ● 肉毒桿菌注射、玻尿酸及 PRP 注射治療、ILIB 靜脈雷射、
肌肉骨骼關節超音波檢查、骨質疏鬆症、兒童復健



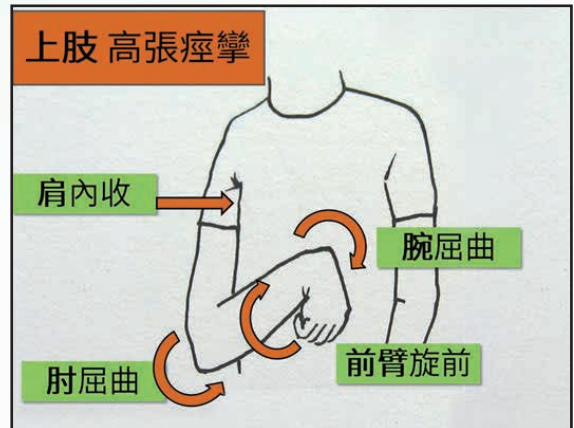
腦中風患者需要打肉毒桿菌嗎？

腦中風會導致重大失能

腦中風為腦部急性栓塞或出血導致上運動神經元疾病，造成肢體無力及高張力痙攣。高張力痙攣會導致肌肉僵硬及疼痛，減少關節活動度，影響生活自理及步行功能。因為手功能差，就無法順利穿衣、吃飯、盥洗及使用手機等；步行功能差，就必須使用矯正鞋具、拐杖、甚至坐輪椅。所以中風復健的重要性在於：誘發動作、維持關節活動度、減輕痙攣，進而增加肢體功能。

腦中風易高張力痙攣 會造成動作及姿勢障礙

研究顯示：許多病人一中風 手腳鬆軟無力，但常常兩三個月之後，肌肉張力越來越明顯。研究發現中風後第1個月內有4~27%，3個月有19~27%，大於3個月後有17~43%的中風患者會高張痙攣。最終中風個案患肢高達43%會有高張痙攣，主要影響肘、腕、踝關節，但上下肢其他關節也有可能被影響到。如圖：包括肩關節，造成冰凍肩而疼痛，影響膝關節，造成走路時膝蓋過度往後打直，容易擠壓關節而疼痛。



腦中風高張痙攣 可以打肉毒桿菌!

肌肉張力過度強直對病人的日常生活功能以及步行能力影響甚鉅。所以，這部分的處理也是中風復健治療的重點之一。基本的復健姿勢擺位、治療師執行的拉筋及副木支架固定，是復健科在治療中風個案時所經常使用的方式，也可以採作用於中樞的抗痙攣藥物(而非一般肌肉痠痛所使用的肌肉鬆弛劑)。但是若造成肢體乏力及倦怠等副作用，或患者僅局部肢體高張痙攣，肉毒桿菌毒素注射會是更好的治療選擇!

肉毒桿菌作用原理

肉毒桿菌施打於肌肉內，會阻斷神經動作訊號傳遞，進而減少張力出現。目前應用相當廣泛：腦中風痙攣、腦性麻痺痙攣、腦外傷痙攣、膀胱高張力、眼瞼痙攣、醫美除皺等。在非手術的治療中，肉毒桿菌治療張力在醫學研究上顯示優於其他類治療選擇。



健保有給付肉毒桿菌!

肉毒桿菌成本相當昂貴，但因為中風的高張痙攣影響患者獨立自主生活能力甚鉅，因而健保予以給付，目前在各大醫院復健科均可施行。經由復健專科醫師評估肢體的關節活動度及張力痙攣，向健保署提出申請事前審核，就有機會申請到健保給付!

健保給付規範:限20歲以上，中風發生後，經復健、輔具或藥物治療數月(上肢至少6個月，下肢至少3個月)，影響其日常活動，並排除臥床、手臂攣縮或關節固定不可逆攣縮者。

便利的治療：門診當下就OK！

治療過程相當方便，通過健保事前藥物審查，在門診中開立藥物，院內藥局領藥後，即可配藥於門診注射。

肉毒+復健 效果加倍：

肉毒桿菌治療並非單獨的治療武器，必需搭配原來的中風復健及副木之使用，方能達到最佳效果。團隊的力量方能造福病患。

肉毒桿菌治療 目標

增加肢體功能、行走、手部靈巧度
減少疼痛、高張痙攣
增加身體正面形象
減少照顧者壓力
減少矯具使用

醫學實證有效! 搭配超音波更精準注射!

實證醫學研究顯示肉毒桿菌的治療於上下肢皆安全有效。健保給付於中風3~6個月後，但已有醫學文獻證實愈早打也有療效，一個月內早期使用肉毒桿菌可以減少肢體張力痙攣，及增加部分手部關節活動度。施打肉毒桿菌後約三天效果就會逐漸出現，若施打下肢，可以發現張力痙攣降低及步態逐漸改善；若施打 upper 肢，可以發現張力痙攣降低及手部功能改善。治療後約一個月到一個月半效果達到高峰，效果一般可達3~4個月。

