

復健醫學部

● 學經歷 ● 國立陽明大學醫學系
高雄榮總復健部主治醫師
高醫醫學系兼任副教授
陽明交通大學醫學系臨床副教授

● 專 長 ● 運動醫學
肥胖醫學
心肺復健
骨關節復健
一般復健



主治醫師 林克隆



急重症心肺復健

急重症加護病房（ICU）復健是重要且專業性極高的復健治療項目，高雄榮總在重症醫學部與復健醫學部（高品質心肺復健中心）長年合作下，已建立獨特的完整模式及良好成效，屢獲醫策會國家品質標章等單位金獎肯定，更對於ICU病人預後有極大的助益。

ICU病患主要的問題，除了重症系統性全身肌肉乏力（ICU acquired weakness）外，另外就是呼吸器脫離拔管困難。因此復健的主要目的及做法：1. 目標導向性的早期活動。2. 呼吸器拔除需要的呼吸訓練。為達到此目的，需先排除禁忌症及完整評估。高雄榮總復健部獨創的加護病房活動分級量表（IMS）分類法以取代傳統採步驟式循序漸進方式進行早期活動的方式已在本院施行數年成效良好。心肺復健進行時也採口

訣化方式（ABCDE處方）主要包含活動、呼吸、肺部清潔、日常生活指導及教育。早期活動的訓練也以口訣化概念「躺、坐、站、踏、走」的概念執行。

ICU復健於高榮採用了某些新的儀器，例如軌道式懸吊、早期主被動腳踏車及虛擬實境訓練及創新AI系統整合提醒ICU強調的「疼痛、躁動、譫妄、長久不動、睡眠」

（PADIS）這五項議題的醫療介入與復健的進行。我們提出了許多創意及積極態度，更主要是ICU醫師和復健科醫師完全配合。藉由積極的ICU復健，ICU病人的疼痛控制率、平均住院天數、呼吸器脫離時間、譫妄控制不良率、呼吸器相關聯肺炎產生率及死亡率，均獲得重大改善。以病人為中心的各科間通力合作，這才是高雄榮總強調的精實醫療。