

## 復健醫學部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學士  
高雄榮總復健醫學部主治醫師  
台灣兒童復健醫學會副秘書長  
教育部定助理教授  
復健專科醫師  
骨質疏鬆專科醫師

● **專長** ● 肉毒桿菌注射、玻尿酸及PRP注射治療、ILIB靜脈雷射、肌肉骨骼關節超音波檢查、骨質疏鬆症、兒童復健、震波治療



主治醫師 劉亦修

# 兒童「腦外傷」比你想得更嚴重!!

家中幼兒蹣跚學步易跌倒，不小心就撞到頭。但嚴重的話，可能會造成創傷性腦傷。

### 創傷中「最致命」

兒童創傷中，創傷性腦傷是最致命或最易導致永久失能。

兒童創傷性腦傷以男生居多(男女比2:1)，嚴重度可以分為輕、中、重度，大部分(80%)為輕度，20%為中度或重度。小於4歲族群的死亡率比5到14歲族群更高。青少年腦外傷多因交通事故，年幼孩童多因跌倒或兒虐造成。近年在汽車安全座椅普及使用後，創傷性腦傷的發生率有下降。

### 創傷性腦傷影響大

除了昏迷。中度及嚴重的創傷性腦傷會導致動作技巧障礙，包含平衡、手部協調及反應速度；也會導致認知障礙及後續行為障礙，可能會兒童發展遲緩。

### 目前「看不見」的障礙

研究證實兒童創傷性腦傷會造成語言、記憶、學習、注意力、大腦處理速度及執行功能等受損。嚴重腦傷後續的智能發展速度減慢，隨年紀增長與同年齡的差距會拉大。有些缺陷立即出現，有些缺陷卻需年齡稍長當環境需要更多能力去應對時才被發現。即使是輕度腦傷，認知問題有可能在成人時才被發現。所以，兒童創傷性腦傷應持續追蹤至成人。

### 預測因子

創傷性腦傷兒童未來能恢復多寡，和預測因子相關:(1)一開始受傷的嚴重度重，預後差，(2)年紀較小預後不好。所有預測因子中，最重要的是昏迷的時間長短。

### 創傷性腦傷會導致身心病症

研究證實高達50%的創傷性腦傷兒童，在受傷後或數年後會有行為問題等疾患(如:注意力缺陷過動症、憂鬱症、人格改變)，甚至會愈長大愈嚴重，所以家庭的支持環境非常重要。團隊需持續追蹤創傷性腦傷小朋友至成年，也鼓勵家長給予正向環境及教導家長親職技巧，或許可以減少腦傷後的行為表現。

### 復健重點

復健強調:被動關節活動、姿勢擺位、副木使用、神經感覺誘發、呼吸照護、電刺激強化乏力肌肉。部分載重跑步機步行訓練對於心肺功能亦有幫助。

### 復健+團隊 效果加倍

兒童創傷性腦傷需多專業介入，由兒童神經科確診病因，由復健專科確定功能缺陷，安排物理、職能、語言治療師或臨床心理師進行評估及治療，由兒童身心科評估身心症狀，醫療團隊合作，方能全方位照顧病患需求。就學時，可能需要特教老師，就業時，可尋求職業復健協助。家長要有耐心，可能需追蹤至成人。團隊的力量方能造病患之福。