

復健醫學部

淺談 腫瘤復健

物理治療師 / 部定講師 **鍾雅萍**

自民國71年起，惡性腫瘤就蟬聯國人十大死因之首，105年因惡性腫瘤而死亡的人數高達47760人。所幸，隨著醫藥科技進步而使罹癌病人存活率及治癒率大幅提升，台灣癌症年報資料顯示，101-105年的全癌症五年存活率約50%，甚至女性乳癌五年存活率更高達85%以上。當罹癌病人將關注重心從如何活下來，進展到如何抗癌成功而更好的活著，其生活品質及身體功能愈發被重視，且為醫療團隊、病人及家屬努力的目標。



自民國71年起，惡性腫瘤就蟬聯國人十大死因之首，105年因惡性腫瘤而死亡的人數高達47760人。所幸，隨著醫藥科技進步而使罹癌病人存活率及治癒率大幅提升，台灣癌症年報資料顯示，101-105年的全癌症五年存活率約50%，甚至女性乳癌五年存活率更高達85%以上。當罹癌病人將關注重心從如何活下來，進展到如何抗癌成功而更好的活著，其生活品質及身體功能愈發被重視，且為醫療團隊、病人及家屬努力的目標。

癌症的診斷與治療過程，會造成局部的組織缺損與功能喪失，因此早期就需要復健團隊介入，進行患部的功能復健。復健活動除了一般電熱療儀器，主要以術前術後運動治療為主，至於多重失能或復發多次病人更是需要團隊全方位多專業整合，著重利弊之衡量而訂下治療目標。

本部腫瘤復健提供乳癌、婦癌、頭頸癌、肺癌等復健治療行之多年。針對病人不同時期，採取預防性、回復性、支持性復健，與安寧緩和性復健。於住院期間執行每日床邊術前、術後評估及治療，出院前居家衛教與運動處方，門診後續追蹤整合治療。

本部乳癌復健更是同業先驅，除了床邊治療時發放術前、術後及出院運動復健指

導單張、3へ3へ手冊及施行醫病共享決策(SDM)輔助工具，協助病人與家屬更清晰明瞭即將面臨的治療及問題，並增進醫病溝通與下降資訊不對稱之問題。更與學校合作居家輔具開發及雲端追蹤運動執行技術，有效監控病人後續運動執行狀況與成效。而徒手淋巴引流按摩更是高屏區先驅，自105年至今已治療約2500人次，實證有效緩和病人術後淋巴水腫及角度受限等併發症，進而提升日常功能與生活品質，同時因團隊合作密集監控，更達到優於其他院所術後併發症之發生率與大幅提升病人術後滿意度，團隊努力亦得到多項全國獎項之豐碩成果，廣受病友團體的推薦，並為他院派訓標竿學習訓練之處。

本院致力於以病人為中心推廣完整之全人照護理念，相信在團隊合作努力之下，可提升本院於癌症復健領域標竿地位與影響力，實現發揚本院之宗旨，造福嘉惠眾多病人。

