

復健醫學部

# 高雄榮總 職能復健中心 - 職災勞工訓練分享

職能治療師 尹嫵茹

黃小姐為機台研發維修人員，於工作時從樓梯跌落，導致右腳踝前距腓韌帶與前下脛腓韌帶斷裂而開刀。2020年10月來到職能復健中心，經了解個案的傷病與工作狀況後進行工作能力評估，發現許多能力皆受到影響，如：行走、上下樓梯、維持蹲姿、連續蹲站姿變換與推拉重量台車等。

黃小姐：「我手術後到現在，感覺腳踝很腫很僵硬，都沒什麼動作的感覺。」

嫵茹治療師：「那您覺得目前的狀況，影響日常生活與工作的內容有哪些呢？」

黃小姐：「生活目前走路走不久、鞋子穿不下之外，上下樓梯也很麻煩；工作因為需要站走很久、搬機台零件、推拉組裝好的機台，這些都是很吃重的工作，所以我怕我沒辦法勝任我目前的工作。」

為了提升個案的工作所需能力，本中心給予個案的訓練可分為工作適能、工作強化、工作模擬。

- (1)工作適能：加強個案基本關節活動度、基本肌力訓練。
- (2)工作強化：加強職務相關的能力，特定的肌力與肌耐力訓練，如：圖A、B、C。
- (3)工作模擬：利用工作分析模擬個案的工作內容，設計一整天工作能力所需的訓練。

經過26次的職能復健後，個案的工作能力進步許多（參照表一），也順利再回到原職場工作。

嫵茹治療師：「您回去工作後有遇到什麼問題嗎？」

黃小姐：「因為我受傷後，公司很多訂單被擱置，所以我正努力的把訂單完成，所以最近的工作比以前還多，不過目前還可以勝任。我也有持續做您教給我的居家運動，我走路又可以更快了，本來變瘦小腿也快要跟左腳差不多了！老闆也很感謝您給我的幫助，讓我可以趕快恢復並回來上班，否則我們的訂單就快開天窗了。」

本院復健醫學部自2016年起承接勞動部職業安全衛生署補助，迄今協助164位職災勞工順利復工，整體復工率達90%之成效。

表一：個案訓練前後能力差異

工作能力評估	前測 109年10月	後測 110年2月
一分鐘走路(公尺)	57	100
一分鐘上下樓梯(階)	66	166
雙手搬運(公斤)	22.5	30
維持蹲姿(3分鐘)	無法蹲下	可完成
連續蹲姿取物再站起	無法蹲下	可完成

