

復健醫學部

我的孩子說話「臭奶呆」，該怎麼辦？

語言治療師 蕭妍屹

一、前言

許多家長可能都聽過孩子將「飛機」說成「ㄅㄟ ㄌㄧ」，這種發音不準確是語言發展過程中常出現的問題，即俗稱的「臭奶呆」，在臨床上我們稱之為「構音異常」。以下將說明如何判斷孩子是否有構音異常及何時應接受構音治療。



二、構音異常的定義

構音異常是指孩子說話時因構音器官（包含嘴唇、舌頭、軟顎等）動作不協調而產生語音錯誤，使說話清晰度下降。由於不同語音需要的基礎能力不同，所以孩子習得母語中各語音的時間也有差異，以下是華語語音的發展里程碑，供家長判斷孩子是否有構音異常：

年齡 (歲)	達習得水準 (正確率≥75%) 的語音
3	ㄅ、ㄆ、ㄇ、ㄋ、ㄌ、ㄍ、ㄆ、ㄌ
	除了儿之外的其他母音
4	ㄉ、ㄊ、ㄓ、ㄋ、ㄒ
	ㄎ、ㄌ、ㄌ
5	ㄑ、ㄒ、ㄓ、ㄌ
	ㄉ
6	ㄑ、ㄒ、ㄒ、ㄑ

三、構音異常的成因

(一)生理方面：構音相關構造或動作的缺損及限制可能影響構音動作的精確性。常見因素包括聽覺障礙、唇顎裂、運動性神經損傷（例如：腦性麻痺），以及口腔器官動

作不靈活或不協調。

(二)語言認知方面：指孩子雖具備正常聽力，但無法聽出不同語音的差別（例如：難以分辨「ㄅ」和「ㄆ」），也無法掌握如何發音。

上述兩種因素可能單獨存在，也可能同時並存，須由語言治療師進行評估與判斷。

四、家長可以怎麼協助孩子

(一)盡可能以較緩慢且清晰的方式與孩子說話，提供正確的語音輸入。

(二)孩子說話時若出現語音錯誤，請勿過度糾正，應專注於孩子表達的內容，待孩子說完之後，再以正確的語音重述並給予回饋。

(三)四歲前，孩子的生理及語言認知能力仍在發展，所以孩子在此階段出現的語音錯誤可能隨著發展的逐漸成熟而改善，家長無需太過緊張；但若孩子在四歲後仍有說話不清楚的問題，建議家長可至復健科尋求協助，並由醫師轉介語言治療師以進行後續評估與治療。

五、結語

一般而言，四至六歲是治療構音異常的最佳時期，治療時間長短取決於孩子構音異常的嚴重度、配合度、專注力及語言能力。在這段過程中，家長若可以耐心陪伴並協助練習，相信每個孩子都能早日說的正確又好聽！

參考資料

鄭靜宜 (2020)。兒童語音異常：構音與音韻的評估與介入。新北市：心理。