

復健醫學部

學經歷

國立陽明大學醫學系醫學士
美國加州舊金山大學 (UCSF) —
神經醫學部臨床研究員
國立陽明大學醫學系部定副教授

專長

神經復健學 | 骨關節疾病診斷及治療
臨床肌電診斷學 | 吞嚥障礙評估及治療



主治醫師 孫淑芬



注射肉毒桿菌素 改善中風後肢體痙攣

52 歲的李先生七個月前因腦中風合併右側肢體無力，持續接受復健治療。三個月前，右側手腳肌肉痙攣狀況惡化，引起疼痛不適，甚至晚上睡不好；走路時右手肘、手腕及手指屈曲，右小腿肌肉因張力過大而僵直、足內翻，導致走路緩慢，且容易跌倒。經復健醫師的評估，李先生接受肉毒桿菌素肌肉注射，目前手肘已能伸直練習拿東西，手部功能大幅進步，而右腳也不再因張力過大而足內翻，終於可以站穩、走路姿勢也漸有改善。

中風患者在中風後常會出現半邊無力的現象，有些患者於中風後約數週到三個月左右，可能發生肌肉痙攣的併發症，但依病況不同，有些輕微不影響生活；有些則因為張力過大，無法控制肌肉活動，導致手腳功能下降、活動緩慢、容易跌倒，甚至關節僵硬變形，阻礙復健的進展，嚴重影響日常生活。另外，有些患者因腕部與手掌伸展困難，手掌緊緊握拳、難以張開，除了影響姿態，也造成清潔衛生上的不方便，指甲因此無法修剪，甚至造成皮膚潰爛與感染。接受肉毒

桿菌素肌肉注射能使張力過強的肌肉放鬆，約三至五天後會發揮作用，二至四週後效果更明顯，一般效果可維持三個月或更久。藥物安全性高。然而肉毒桿菌素相當昂貴，因此健保局規定一中風發生後，經復健至少六個月以上，若仍有手臂痙攣顯著的情況，影響其日常活動（如飲食、衛生、穿衣等），需醫師評估核准後方得使用。其實不只中風後可能發生肢體肌肉痙攣的症狀，其他如頭部外傷、脊髓損傷、腦性麻痺、多發性硬化症等，也都可能產生這樣的症狀。

中風痙攣的治療需要醫師細心診治評估，通常使用肉毒桿菌素對肌肉痙攣的改善效果良好，患者肌肉放鬆後，仍需耐心的在復健科積極接受復健治療，才能使中風後的動作功能逐漸進步。值得提醒的是，若因肢體肌肉痙攣過久，關節已產生不可逆的僵硬變形，此時再使用肉毒桿菌素的效果不大。及時治療才可得到較佳的療效。讓高雄榮民總醫院復健醫學部醫療團隊一起和您努力克服肢體痙攣的問題。