

復健醫學部

●學經歷● 國立陽明大學醫學系畢業
美國波士頓榮民醫學中心研究員
教育部部定講師

●專長● 肌肉骨骼超音波診斷 | 骨質疏鬆症 | 骨關節復健
增生療法 | 再生醫學



主治醫師 許培德

血液的日光浴 ~ 靜脈雷射

甚麼是靜脈雷射

陽光是一切生命的根源，醫學證實陽光可預防骨質疏鬆、改善低落情緒，在追求健康的現代，日光養生越來越受到重視，然而，您知道嗎？除了身體日光浴外，血液也要「日光浴」，利用靜脈雷射來活化血球，讓紅血球能攜帶更多氧氣到全身；白血球可清除更多的自由基，進而達到健康促進效果。

陽光中最容易被血球吸收的波長是 632.8 nm (奈米)，將此波長的光波用雷射的方式集中放大，再將雷射光纖管置入靜脈中，使雷射能直接照射血液中血球，幫血球「充電」。這便是靜脈雷射可以促進我們生理機能的原因。

靜脈雷射的適用範圍

- 一、增加紅血球帶氧量，促進血液循環：
適用範圍：失眠、暈眩、頭痛、耳鳴、神經衰弱、腦中風及心臟病輔助治療、手腳麻痺、自律神經失調…等。
- 二、活化白血球，調節免疫力，平衡發炎：
適用範圍：改善過敏體質、氣喘、過敏性鼻炎、濕疹的輔助治療、疼痛舒緩…等。
- 三、促進細胞再生與修補：
適用範圍：抗老化、保持活力、促進傷口癒合、慢性疲勞症候群、減少慢性病用藥…等。

治療方式

- 一、以低能量雷射經由靜脈照射血液，每次 60 分鐘，連續十次為一個療程。
- 二、建議連續治療三個療程，以達到最佳效果。(若是以健康促進為主要目的，也可以每一季一個療程)。

三、治療後睡眠品質會改善，會感覺精神體力變好，其它效果也會慢慢出現。靜脈雷射的治療效果是溫和漸進的，如果症狀比較嚴重，建議耐心地多做幾個療程，效果就會慢慢出現。

總結

空氣汙染、飲水汙染和輻射汙染的環境裡，加上不良的生活習慣、情緒緊張、環境的壓力、缺少運動，導致人體中充滿了廢物與毒素，同時欠身體許多的氧債。輕則睡眠不好、頭痛、肩頸痠痛，重則心肌梗塞、腦中風。藉由靜脈雷射這種光療的方式，來幫細胞充電，使紅血球的攜氧能力增加（給氧），白血球及其他免疫相關的機能也會改善（排毒）。進而達到排毒抗衰老、預防疾病和改善慢性病的效果。不論是做為輔助治療或是保健抗衰老的預防醫療來說，靜脈雷射都是一個相當優質的選擇。

聯絡方式：07-3422121 轉 7357

(健康管理中心)



▲本院健康管理中心的「靜脈雷射光療室」，提供一個優質的環境，讓您的血液可以享受日光浴。