

復健醫學部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學士
高雄榮總復健醫學部主治醫師
高雄榮總兒童發展聯合評估中心團隊醫師
教育部定助理教授
樹人醫專兼任助理教授
復健專科醫師
骨質疏鬆專科醫師

● **專 長** ● 兒童復健 | 肉毒桿菌注射 | 肌肉骨骼關節超音波檢查
玻尿酸及 PRP 注射治療 | 骨質疏鬆症



主治醫師 劉亦修

兒童發展遲緩 需要 早期療育復健

發展遲緩有接受早療者很少：

3~17歲孩童發展遲緩盛行率約15%。但是，小於3歲遲緩兒童僅有3%接受早期療育。

發展遲緩“不易”被發現：

沒有常規發展篩檢，未讀幼稚園前之幼兒有遲緩者僅有29%被發現。研究顯示常規發展篩檢很重要，可以有更多機會發現遲緩兒童。當發現自己的小朋友與其他同年齡有不足表現，家長可以先對照兒童健康手冊的發展量表，甚至網路下載“學前兒童發展檢核表”，依照年紀先自行評估家中幼兒是否可能遲緩，若懷疑遲緩，則須帶至醫院經由小兒神經科及復健科進行相關評估。



發展遲緩類型：

兒童發展遲緩有好幾類型，(一)粗動作：爬、坐、站、跑等，(二)精細動作：指捏、塗鴉、堆積木、使用剪刀等，(三)語言：理解及表達，(四)認知與智力，(五)社會心理層面。

早期療育復健非常重要：

一旦有遲緩，一定要接受早療復健，而不是在家自我療癒。醫學研究證實：早療復健介入可以改善認知、學業表現，可以減少未來青少年期危險行為(菸、酒、毒品、危險性行為)。

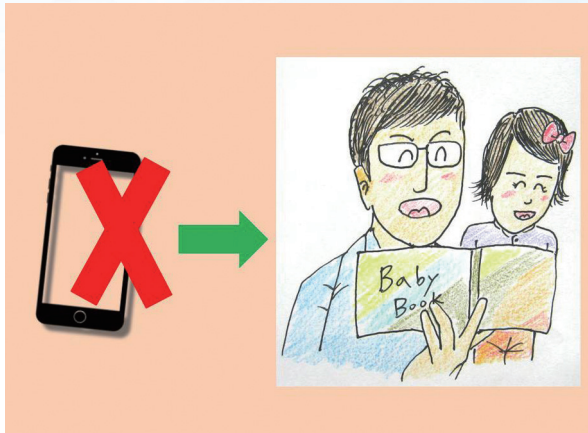
陪他玩！不要給小朋友手機！！

發展遲緩的原因可能都是同時存在數個危險因子：其他疾病、缺乏家人陪伴、問題家庭、營養差、男性等。疾病部分交由醫療介入，有視覺、聽覺問題要給予矯正。在家中，家人要積極陪小孩玩、唱歌、說話、互動，盡可能有繪本書、教具及玩具。玩是小朋友生活的重心，也是學習的主要媒介，家人必須努力營造一個好玩的環境。好的玩具或教具，不一定要花很多錢，家人也可以發揮創意，運用簡單媒材即可進行遊戲：紙箱及蠟筆，可以盡情繪畫、假裝房子躲貓貓、站在裡面當火車走動、坐在裡面當小船划動等。學習的重點以生活情境為主，運用



家中或社區中的環境及情境不斷刺激小孩成長及學習。

智慧型手機可以很快讓小朋友“安靜”，但容易對小朋友眼睛有藍光傷害、彎頭導致頸椎未來傷害可能性、過快的視覺回饋可能會降低耐性及專注力、過久使用手機可能會剝奪社交及語言練習機會。所以，請家人以其他方式來讓小朋友“安靜”，大人隨身攜帶繪本、小玩具、彩色筆，隨時可以讓小朋友進行更有教育意味的活動。不要給小朋友手機，大人也不要一直滑手機，不陪小朋友。



用陪伴，取代手機教養（繪圖：劉亦修醫師）

做個好大人！

家人的關係會影響小孩的安全感。避免在小孩面前爭吵，大人用平靜語言取代躁動情緒及行為，可以讓小孩學會理性處理爭執。穩定的家庭氣氛可以增加小孩的安全感，進而促進學習。

鼓勵孩子的表現：如(1)描述行為：我發現你拿一本書 (2)感謝行為：謝謝你幫媽媽拿東西 (3)授權行為：試試看，我相信你可以把這塊積木放進去的。

爸媽一樣重要！

根據親子天下雜誌的調查，傳統由女性照顧小孩的模式已逐漸式微。為了小孩健康發展，工作再累，爸爸要多投入時間照顧小孩；爸爸會發現照顧小孩比工作更累，進而

感謝長者及太太的辛勞。而且，爸爸和媽媽對事物的詮釋是不太一樣的，所以爸爸的教育可以帶給孩子的東西會不一樣，可以促進孩子對生活、人生的見解更完整。

送孩子一生受用的2個禮物

孩子待在您身邊的時間大概只有十年，我們可以送孩子兩個很棒的禮物，可以豐富孩子一生。第一個禮物就是念故事繪本給孩子聽，讓他們從小養成閱讀習慣。因為閱讀可以讓小朋友認識世界、擴充生活經驗、增長智慧。第二個禮物就是帶小朋友運動，幫他培養運動習慣，這會讓他身體健康有活力。這兩項必須由家人持之以恆，日日、週週、月月、年年幫他建立習慣。您的付出，會在孩子身上得到很棒的成果。

安心整合醫療

兒童發展遲緩需要多專業的介入，由小兒神經專科確診病理性病因，由復健專科確定功能性缺陷，適切安排物理治療師、職能治療師、語言治療師、或臨床心理師進行粗動作、精細動作、語言理解及表達、心理衡鑑等評估；依照相關疾患，還需要小兒遺傳、心臟、胸腔、小兒骨科、小兒耳鼻喉科等醫療團隊合作，方能全方位照顧到病人需求。若有病理性病因(如：腦性麻痺、遺傳疾病等)則須認真面對，接受相關專科醫師治療；若有功能性發展遲緩，亦須確實接受早療復健。

