

復健醫學部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學學士後醫學系
高雄榮總復健醫學部主治醫師
台灣兒童復健醫學會副秘書長
教育部定助理教授
復健專科醫師
骨質疏鬆專科醫師

● **專長** ● ILIB 靜脈雷射 | 玻尿酸及 PRP 注射治療
肌肉骨骼關節超音波檢查 | 肉毒桿菌注射
骨質疏鬆症 | 兒童復健



主治醫師 劉亦修

ILIB 靜脈雷射 - 啟動修復

靜脈雷射ILIB是什麼?

靜脈雷射ILIB (Intravenous Laser Irradiation of Blood) 為低能量雷射血管照射治療，利用波長632.8nm的雷射紅光照射靜脈血液，達到改善粒腺體功能，活化能量代謝路徑，進而製造更多三磷酸腺 (adenosine triphosphate, 簡稱ATP)，提供身體更多能量，可維持更好的生理機能。

實證治療效果：增加身體含氧&對抗自由基！

常應用的適應症為、疼痛、組織修復、血管內狹窄。

醫學研究證明靜脈雷射ILIB照射後，會改善血中紅血球及白血球功能：

1. 紅血球含氧量增加：靜脈雷射ILIB使紅血球帶氧量增加且更有彈性及變形能力，更能穿透身體組織，將更多氧氣送到身體全身。
2. 改善白血球粒腺體活性：增強免疫力。
3. 強化血中抗氧化能力，減少自由基的危害：體內自由基過多會攻擊身體的蛋白質、脂質、DNA，可能會造成老化、冠

狀動脈硬化、心血管疾病、甚至導致癌症等。靜脈雷射ILIB可以增強身體抗氧化能力，減少自由基的攻擊。

4. 改善血脂肪：靜脈雷射ILIB會增加好的膽固醇HDL含量，減少壞的膽固醇LDL含量；好的膽固醇多，則可以保護心血管；壞的膽固醇多，會增加腦中風機會。
5. 增加血液循環。

所以靜脈雷射ILIB可以增加含氧量、淨化血液、調節免疫力，達到預防保健之效。

疾病應用：

1. 腦中風：靜脈雷射ILIB有機會可以增加腦中風腦血流循環，改善功能！腦中風患者若預後進步不佳，可能原因之一為 Crossed cerebellar diaschisis (CCD)，但CCD於腦中風亞急性期在過去並沒有有效之治療方式，而高榮復健部張幸初主任醫師的醫學期刊研究證實，靜脈雷射ILIB可以增加腦中風後腦部血流循環，減少CCD，進而增加中風功能恢復。這也是目前在治療腦中風有合併CCD於亞急性期的唯一有效治療方式。

2. 改善脊髓損傷者血脂肪成分：榮總研究發表醫學期刊指出慢性脊髓損傷患者的粒腺體功能易受損，易有氧化壓力傷害，ILIB可以幫助”抗”氧化，並使好的膽固醇HDL增加，減少壞的膽固醇LDL。
3. 纖維肌痛症：纖維肌痛症為慢性廣泛性身體多處疼痛，常合併焦慮憂鬱，此病症病人常會多科就診，過了很久才被確診。榮總研究發表醫學期刊證實：靜脈雷射ILIB除了可以減少疼痛程度，更可以減少疼痛部位數目、改善失眠、改善情緒及增加生活品質。
4. 日間精神活力差：臨床經驗顯示靜脈雷射ILIB治療後，白天精神及活力較佳，心情較愉悅。
5. 失眠改善：臨床經驗顯示靜脈雷射ILIB治療後，夜眠入睡較快，睡眠較深也較長，會有較佳睡眠品質。

怎麼施打？

先在手部血管處消毒，靜脈進針，將光纖無菌軟針置入，開啟ILIB雷射主機，進針處即有紅光雷射光點，代表已啟動治療。每10次為一個療程，每次一小時，第一療程結束後可休息1~2週，再進到第2療程，再休息後可再進到第3療程。3個療程結束後，可休息2個月再接受全新療程。



(圖：靜脈雷射ILIB進針示意圖 製圖：劉亦修 醫師)

有榮總，請安心

靜脈雷射有多種廠牌，上述醫學期刊所使用的靜脈雷射ILIB機型即是榮總所使用的機型。選擇有研究驗證的靜脈雷射ILIB可以確保醫療品質。榮總ILIB靜脈雷射皆有政府衛福部認證！

便利的治療：門診/住院 都OK~!

治療相當方便，門診民眾由門診復健專科醫師評估後，會安排在靜脈雷射室治療。住院病患由復健專科醫師評估後，亦可安排床邊原床治療。



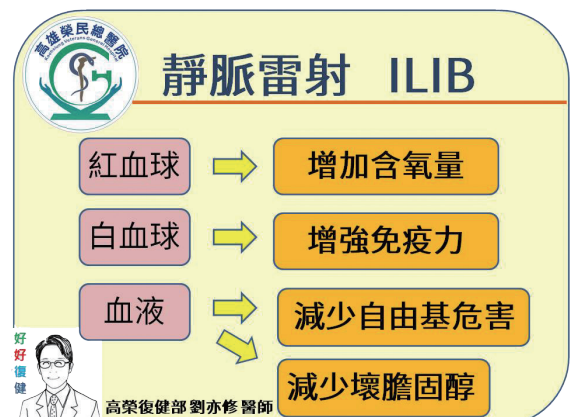
門診治療

住院治療

(圖：靜脈雷射治療中-住院/門診 製圖：劉亦修 醫師)

安心醫療

ILIB屬於自費醫療，建議與復健專科醫師討論後再進行。記得要打好研究認證的ILIB才會有醫療品質。門診及住院皆有機會治療。



(圖：靜脈雷射優點 製圖：劉亦修 醫師)