

## 復健醫學部

● **學經歷** ● 國立陽明大學醫學系  
高雄榮民總醫院復健醫學部主治醫師  
高雄榮民總醫院復健醫學部總醫師  
高雄榮民總醫院復健醫學部住院醫師

● **專長** ● 神經復健  
骨關節復健  
運動傷害復健  
心肺復健



主治醫師 黃虹雅

# 什麼是增生療法？什麼是PRP？

近年來，接受增生療法及PRP的患者越來越多，長輩間也時常有免開刀治療等傳聞，究竟什麼是增生療法？什麼是PRP？

## 增生療法是什麼？

增生療法是一種再生注射技術，利用人體自體修復的原理，可在幾次治療期間將少量增生劑引入疼痛受傷的組織，自體血小板血漿（PRP）即是常見的增生劑之一，其他包含高濃度葡萄糖，近年更發展出羊膜粉等再生治療。

## 增生療法如何發揮效果？

一般來說，人體修復包含了三個階段：發炎、增殖和組織重塑，一些急慢性的受傷，因為年紀、身體條件等原因，修復較慢，停滯不前，經過適當的評估，注射葡萄糖或PRP可加速修復的過程。以高滲葡萄糖溶液為例，其原理目前被認為是透過注射部位的細胞脫水而起作用，從而導致局部組織受傷後重建，繼而吸引其他細胞並促進癒合。

## 什麼是PRP？

常見的自體血小板血漿（PRP）治療則是透過自體血液離心，萃取富生長因子的血漿，注射入受傷的組織中，釋放多種生長因子及抗發炎因子，加速癒合，達到修復的效

果。

## 我適合接受增生療法嗎？需要注意的事項？

目前文獻有不同結論，已有應用於下背痛、頸部疼痛、肌筋膜症候群、網球肘、膝關節炎、肩部旋轉肌發炎、足底筋膜炎、板機指等，近年更發現，應用在腕隧道症候群的患者上有不錯的成效，常見的禁忌症如凝血功能不全。不同的疾病有不同的治療選擇，建議與您的醫師諮詢、討論。

注意事項方面，注射後一周內會因發炎造成局部疼痛、腫脹，建議避免激烈活動。

## 結語

當您有因以上問題造成長期疼痛，經過物理治療、輔具、藥物等仍無顯著效果時，不妨考慮增生注射治療，經過醫師詳細的病史與檢查，找到受傷的肌腱韌帶等組織治療，搭配後續營養調整、運動訓練，給受傷的組織一次再生的機會。

