復健醫學部

•學經歷• 高雄醫學大學學士後醫學系
高雄榮總復健醫學部主治醫師
教育部定助理教授
復健專科醫師、骨質疏鬆專科醫師

•專　長• PRP 及玻尿酸注射治療｜高能量雷射治療｜肌肉骨骼關節超音波檢查｜肉毒桿菌注射｜骨質疏鬆症｜兒童復健

主治醫師 劉亦修

HILT 高能量雷射 - 痠痛新選擇～！

HILT 高能量雷射是什麼？

健保有給付的復健雷射，治療功率小於 500mW，定義為低能量雷射 (Low-level laser therapy, LLLT)。高能量雷射 (High-intensity laser therapy, HILT) 屬於自費醫療，治療功率高於 500mW，可以治療更深層組織，比起低能量雷射，高能雷射的光機械效應，藉由給予軟組織微按摩，會放鬆肌肉痙攣，可以更快止痛、修復、抗發炎。

HILT 高能量雷射功用

適用於肌腱、韌帶、關節處鈍、挫、扭、拉傷。醫學研究認證顯示高能雷射可以：1. 改善發炎，2. 增加血液微循環，3. 刺激免疫及周邊神經修復，4. 增加腦內啡分泌。

誰適合打？

1. 怕痛的人：高能雷射治療時，無痛、非侵入性，治療時有微溫熱感，怕震波治療或針劑治療 (PRP 高濃度血小板血漿) 疼痛者適合。
2. 急性痛或慢性痛均可：急性發炎時，高能雷射可以快速降發炎及止痛，且沒有消炎止痛藥的副作用。慢性疼痛，高能雷射有其修復作用。

治療方式

每次治療約 5~10 分鐘，一到兩天可以打一次，依病症可能需要數次方為一個完整的療程。治療當下，會在患部上局部遊移施打，病患僅會有溫熱感，完全無震波的疼痛感。須避開黑痣、頭髮、刺青，以避免熱過度累積。

復健 + 高能雷射 = 復健的好朋友

高能雷射快速降痛、解發炎後，再輔以復健的拉筋，及後續的肌力訓練，同時合併運用治療儀器介入，對大多數骨骼肌肉系統的疼痛可以帶來更多進步。

安心醫療

高能雷射治療為免針、便利的復健治療新方式，搭配復健效果更好。孕婦及癌症患者不適合；可以跟復健專科醫師諮詢後方進行治療。

圖：高能量雷射 HILT 治療實景

日本足球選手故事
高榮國際醫療中心